

**ADAS-INRAE - Association pour le Développement des  
Activités Sociales d'INRAE**



## **Rapport d'activités 2023**

***SECTION LOCALE DE SACLAY***

<https://adas-saclay.hub.inrae.fr/>

*Mars 2024*

*VERSION FINALE – 25 avril 2024*



## SOMMAIRE

### LA SECTION LOCALE ADAS DE SACLAY ..... 4

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Bureau et Conseil d'Administration .....           | 4  |
| Correspondants locaux .....                        | 5  |
| Correspondants dans les services .....             | 6  |
| Les Adassiens de Saclay en 2023 .....              | 6  |
| les locaux .....                                   | 6  |
| Les activités proposées à Saclay (mars 2024) ..... | 7  |
| Communication .....                                | 8  |
| Vacances-Voyages .....                             | 9  |
| Jeunesse .....                                     | 10 |
| Retraités .....                                    | 10 |
| Culture .....                                      | 11 |
| Sports .....                                       | 12 |

### Activités culturelles - divers ..... 13

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| La Médiathèque ADAS-Saclay .....                                 | 13 |
| Art floral .....                                                 | 18 |
| Billetterie – Cinéma - divers .....                              | 19 |
| Billetterie - Spectacles .....                                   | 19 |
| Imprimante 3D .....                                              | 20 |
| Jardinage .....                                                  | 21 |
| Musique .....                                                    | 21 |
| Noël .....                                                       | 22 |
| Photo .....                                                      | 23 |
| Sortie ornithologique aux Etangs de Saclay - Novembre 2023 ..... | 24 |
| Stage d'improvisation - Décembre 2023 .....                      | 25 |
| Repas festifs .....                                              | 25 |
| Zo€ – Zone 0 €uro .....                                          | 26 |

### Activités sportives ..... 27

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Baby-Foot .....                            | 27 |
| Courses .....                              | 27 |
| Danse Country .....                        | 28 |
| Piscine - Billetterie .....                | 28 |
| Relaxation active (Méthode Martenot) ..... | 29 |

### Le Budget ..... 30

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Compte Résultat 2023 ..... | 30 |
|----------------------------|----|



## LA SECTION LOCALE ADAS DE SACLAY

L'ADAS-INRAE est l'Association pour le Développement des Activités Sociales de INRAE (Association loi 1901).

La Section locale ADAS de Saclay a été créée en octobre 2022 par fusion des sections locales ADAS de Grignon et d'Ivry.

Elle organise pour ses adhérents des activités de loisir, de façon régulière ou ponctuelle. Elle propose aussi des promotions billetterie, par exemple places de cinéma.

Elle permet aussi d'accéder à l'offre de service de l'ADAS-INRAE nationale : locations de vacances, séjours de groupes en France ou à l'étranger, rencontres sportives, concours artistiques, subventions (réservées aux sociétaires) pour des activités hors ADAS, promotions sur des abonnements ou des parcs d'attraction, ...

Peuvent bénéficier des activités de l'ADAS (selon leur statut) :

- Les permanents ainsi que les non-permanents (stagiaires, CDD, thésards)
- Les personnels INRAE ainsi que les personnels associés : AgroParisTech, Terres Inovia, ...
- Les retraités
- Les ayants-droits (enfants à charge, conjoint) des sociétaires
- Les veufs ou veuves des sociétaires

Les adhérents actifs ou retraités d'INRAE sont **sociétaires** de l'ADAS, tandis que les adhérents actifs payés par AgroParisTech, Terres Inovia, CNRS ou autres sont adhérents **associés**. Les adhérents retraités d'AgroParisTech sont « bienfaiteurs » (= adhérents **extérieurs**).

L'adhésion est annuelle, d'un montant de 10 € pour l'année civile. Certaines activités demandent des participations supplémentaires : cours annuel avec professeur, sorties ponctuelles, etc.

La section locale ADAS Saclay a un site Web ouvert à tous sur internet :

<https://adas-saclay.hub.inrae.fr/>

Vous pouvez rencontrer un responsable de l'ADAS Saclay le vendredi de 12h30 à 14h, ou le mardi de 13h à 14h, à la Médiathèque ADAS : Salle B1.11 (couloir à droite de l'amphi).

Tel. Médiathèque : 01 89 10 03 33 aux heures de permanence.

Contact par mail : [adas-saclay-contact \[at\] inrae.fr](mailto:adas-saclay-contact[at]inrae.fr)

### Bureau et Conseil d'Administration

Le **Bureau** organise des réunions régulières (environ tous les deux mois) avec les membres du [Conseil d'Administration](#) (CA), et le cas échéant les responsables d'activités et les correspondants locaux, pour assurer le bon fonctionnement de la Section locale. Le Bureau a été élu en janvier 2024.

Le **Conseil d'administration** local a été élu fin 2023 pour un mandat de 4 ans, il compte 13 membres.

**Les responsables d'activité, et les adassiens souhaitant s'investir dans la section locale, sont invités à se faire connaître lors du renouvellement du CA.**

## Liste des membres du Bureau :

|                            |                      |         |                                                                                  |
|----------------------------|----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Président</b>           | Jean-Baptiste DUCLOS | ECOSYS  | <a href="mailto:jean-baptiste.duclos@inrae.fr">jean-baptiste.duclos@inrae.fr</a> |
| <b>Vice-Président</b>      | Cyril GIRARDIN       | ECOSYS  | <a href="mailto:cyril.girardin@inrae.fr">cyril.girardin@inrae.fr</a>             |
| <b>Trésorier</b>           | Jérôme BUSSIERE      | SAYFOOD | <a href="mailto:jerome.bussiere@inrae.fr">jerome.bussiere@inrae.fr</a>           |
| <b>Secrétaire</b>          | Camille RESSEGUIER   | ECOSYS  | <a href="mailto:camille.resseguier@inrae.fr">camille.resseguier@inrae.fr</a>     |
| <b>Secrétaire-adjointe</b> | Marina PAVLIDES      | ECOSYS  | <a href="mailto:marina.pavlides@inrae.fr">marina.pavlides@inrae.fr</a>           |
| <b>Secrétaire-adjointe</b> | Adeline SIMON        | BIOGER  | <a href="mailto:adeline.simon@inrae.fr">adeline.simon@inrae.fr</a>               |

## Liste des membres du Conseil d'administration :

| Prénom nom             | Unité     | Adresse mail                                                                         |
|------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Julie AUBERT           | MIA       | <a href="mailto:julie.aubert@inrae.fr">julie.aubert@inrae.fr</a>                     |
| Alain BONE             | AGRONOMIE | <a href="mailto:alain.bone@inrae.fr">alain.bone@inrae.fr</a>                         |
| Jérôme BUSSIERE        | SAYFOOD   | <a href="mailto:jerome.bussiere@inrae.fr">jerome.bussiere@inrae.fr</a>               |
| Jérémy DEPUYDT         | ECOSYS    | <a href="mailto:jeremie.depuydt@inrae.fr">jeremie.depuydt@inrae.fr</a>               |
| Jean-Baptiste DUCLOS   | ECOSYS    | <a href="mailto:jean-baptiste.duclos@inrae.fr">jean-baptiste.duclos@inrae.fr</a>     |
| Charlotte GANDON-SACHS | ECOSYS    | <a href="mailto:charlotte.gandon-sachs@inrae.fr">charlotte.gandon-sachs@inrae.fr</a> |
| Cyril GIRARDIN         | ECOSYS    | <a href="mailto:cyril.girardin@inrae.fr">cyril.girardin@inrae.fr</a>                 |
| Micheline LAMBERT      | RETRAITEE | <a href="mailto:lambertmicheline78@gmail.com">lambertmicheline78@gmail.com</a>       |
| Marina PAVLIDES        | ECOSYS    | <a href="mailto:marina.pavlides@inrae.fr">marina.pavlides@inrae.fr</a>               |
| Camille RESSEGUIER     | ECOSYS    | <a href="mailto:camille.resseguier@inrae.fr">camille.resseguier@inrae.fr</a>         |
| Adeline SIMON          | BIOGER    | <a href="mailto:adeline.simon@inrae.fr">adeline.simon@inrae.fr</a>                   |
| Yassine SOHBI          | AGRONOMIE | <a href="mailto:yassine.sohbi@inrae.fr">yassine.sohbi@inrae.fr</a>                   |
| Florence STEVENIN      | RETRAITEE |                                                                                      |

Le Conseil d'administration peut être contacté à l'adresse suivante : [adas-saclay-ca@inrae.fr](mailto:adas-saclay-ca@inrae.fr)

## Correspondants locaux

Les [correspondants locaux](#) vous informent concernant le site web et la liste de diffusion ADAS Saclay, les activités locales, vos dossiers d'inscription (coupes sportives, voyages, week-ends, adayades...), ou encore vos demandes de subvention à l'ADAS nationale.

|                   |                                                                              |                               |                                                                                                                                                    |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMMUNICATION     | Adeline SIMON ( <i>site Web</i> )<br>Camille RESSEGUIER<br>Florence STEVENIN | BIOGER<br>ECOSYS<br>RETRAITEE | <a href="mailto:adeline.simon@inrae.fr">adeline.simon@inrae.fr</a><br><a href="mailto:camille.resseguier@inrae.fr">camille.resseguier@inrae.fr</a> |
| CULTURE           | Marina PAVLIDES                                                              | ECOSYS                        | <a href="mailto:marina.pavlides@inrae.fr">marina.pavlides@inrae.fr</a>                                                                             |
| JEUNESSE          | Yassine SOHBI                                                                | AGRONOMIE                     | <a href="mailto:yassine.sohbi@inrae.fr">yassine.sohbi@inrae.fr</a>                                                                                 |
| RETRAITES         | Micheline LAMBERT                                                            | RETRAITEE                     | <a href="mailto:lambertmicheline78@gmail.com">lambertmicheline78@gmail.com</a>                                                                     |
| SPORTS            | Alain BONE                                                                   | AGRONOMIE                     | <a href="mailto:alain.bone@inrae.fr">alain.bone@inrae.fr</a>                                                                                       |
| VACANCES /VOYAGES | Julie RODRIGUES                                                              | ECOSYS                        | <a href="mailto:julie.rodrigues@inrae.fr">julie.rodrigues@inrae.fr</a>                                                                             |

## Demandes de subventions :

Les Sociétaires ADAS peuvent **demandeur une subvention** a posteriori : **Adultes** (stages et cours culturels, stages sportifs, stages humanitaires, cures thermales...), **Handicap**, **Jeunesse**, **Aide solidaire**. Toutes les informations sont disponibles sur le site ADAS nationale sur internet :

<https://www.adas-inrae.fr/>

Pour accéder aux pages subventions, vous devez vous connecter. Tous les adhérents ont accès.

Attention, les dates de dépôt ont été modifiées pour harmonisation, et **les règles concernant les subventions Adultes ont changé**.

Toutes les subventions sont calculées en fonction du quotient familial (QF).

## Correspondants dans les services

Dans chaque laboratoire ou service, [votre correspondant-e ADAS](#) vous informe sur les activités de l'ADAS Saclay, et vous transmet des informations de l'ADAS nationale.

Son rôle est aussi de collecter les adhésions de son service et de les transmettre au secrétariat de la section locale (M. Pavlidès / C. Resseguier).

| Service, Unité                 | Correspondant                          | Mail de contact                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AGRONOMIE                      | BONE Alain                             | <a href="mailto:alain.bone@inrae.fr">alain.bone@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                                   |
| BIOGER                         | GUILLARD Christine                     | <a href="mailto:christine.guillard@inrae.fr">christine.guillard@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                   |
| ECOSYS-EcoPhy/ServAppui        | GANDON-SACHS Charlotte                 | <a href="mailto:charlotte.gandon-sachs@inrae.fr">charlotte.gandon-sachs@inrae.fr</a>                                                                                                                                                           |
| ECOSYS-Sol&Tox                 | BERNET Nathalie,<br>ETIEVANT Véronique | <a href="mailto:nathalie.bernet@inrae.fr">nathalie.bernet@inrae.fr</a><br><a href="mailto:veronique.etievant@inrae.fr">veronique.etievant@inrae.fr</a>                                                                                         |
| MIA                            | CHEN Mathilde                          | <a href="mailto:mathilde.chen@inrae.fr">mathilde.chen@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                             |
| MOSAR                          | EYMA Cindy                             | <a href="mailto:Cindy.Eyma@inrae.fr">Cindy.Eyma@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                                   |
| PNCA                           | MATHE Véronique                        | <a href="mailto:veronique.mathe@inrae.fr">veronique.mathe@inrae.fr</a><br><a href="mailto:veronique.mathe@agroparistech.fr">veronique.mathe@agroparistech.fr</a>                                                                               |
| PSAE                           | BAMIERE Laure                          | <a href="mailto:laure.bamiere@inrae.fr">laure.bamiere@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                             |
| SAD-APT                        | BARBOTTIN Aude                         | <a href="mailto:aude.barbottin@inrae.fr">aude.barbottin@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                           |
| SAYFOOD                        | CATTENOZ Thomas                        | <a href="mailto:thomas.cattenoz@inrae.fr">thomas.cattenoz@inrae.fr</a>                                                                                                                                                                         |
| AgroParisTech divers services  | secrétariat ADAS Saclay                | <a href="mailto:marina.pavlidis@inrae.fr">marina.pavlidis@inrae.fr</a><br><a href="mailto:camille.resseguier@inrae.fr">camille.resseguier@inrae.fr</a><br><a href="mailto:veronique.noel@agroparistech.fr">veronique.noel@agroparistech.fr</a> |
| AgroParisTech Ferme de Grignon | NOEL Véronique                         | <a href="mailto:veronique.noel@agroparistech.fr">veronique.noel@agroparistech.fr</a>                                                                                                                                                           |
| TERRES INOVIA - Grignon        | MARAIS Françoise,<br>COQUELET Florent  | <a href="mailto:f.marais@terresinovia.fr">f.marais@terresinovia.fr</a><br><a href="mailto:f.coquelet@terresinovia.fr">f.coquelet@terresinovia.fr</a>                                                                                           |

## Les Adassiens de Saclay en 2023

En 2023, la section locale de Saclay a comptabilisé un total de 268 adhérents, comprenant 191 sociétaires actifs, 24 sociétaires retraités, 52 associés, et 1 bienfaiteur.

Le nombre total d'adhérents est en légère hausse : 244 adassiens étaient dénombrés en 2022 (en additionnant les sections locales d'Ivry et de Grignon, qui ont fusionné au déménagement sur le site de Saclay).

## les locaux

Les locaux sont les suivants :

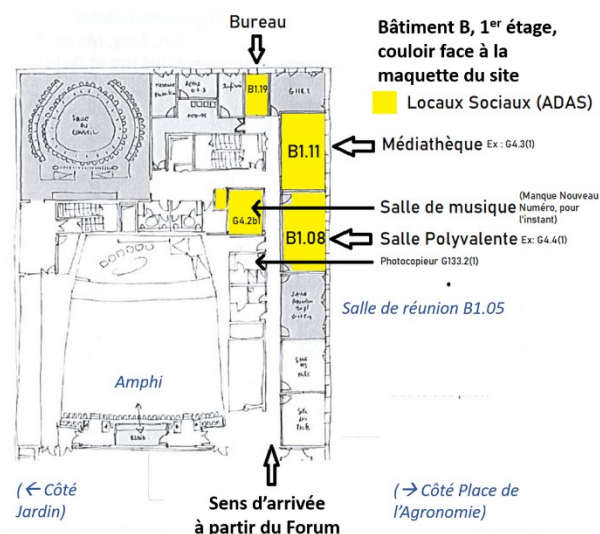
- Bureau ADAS / Asma
- Médiathèque ADAS
- Salle Polyvalente ADAS
- Salle de Musique et SAS acoustique ADAS

Tous sont situés dans le couloir à proximité de l'amphi, au premier étage du bâtiment B (couloir face à la maquette du site, au-dessus du hall principal du Forum).

Suite au déménagement et à la création de la nouvelle section locale Saclay fin 2022, des activités ont repris petit à petit en 2023. Nous continuons en 2024 à proposer de nouvelles activités.

L'absence actuelle de locaux sportifs est toujours un problème.

Nous proposons progressivement de nouvelles activités, tout en restant en contact avec des adassiens restés sur le site de Grignon (Terres Inovia et Ferme AgroParisTech).



## Les activités proposées à Saclay (mars 2024)

Quelques activités qui étaient pratiquées en 2022 à Grignon /Ivry ont repris sur le Campus de Palaiseau grâce aux bénévoles, selon la demande, N'hésitez pas à nous contacter pour **proposer une nouvelle activité** : nous pourrions étudier ensemble la faisabilité et organiser la mise en place.

Deux sondages ont été effectués en mai 2023 pour évaluer les demandes, et les offres de bénévolat des adassiens du campus.

Pour pratiquer les activités proposées par votre section locale, l'**adhésion** à l'ADAS est obligatoire (incluant le règlement de la **cotisation** pour l'année en cours).

Le certificat n'est plus obligatoire pour les activités sportives. Un [auto-questionnaire de santé](#) permet de déterminer si une visite médicale est nécessaire ou non avant de s'inscrire à une activité sportive.

La reprise des sports s'avère compliquée du fait de l'absence d'infrastructures sportives sur le campus. Plusieurs pistes sont étudiées (Ecole polytechnique, Université Paris-Saclay, Gymnase du Moulon, ...).

La liste des activités locales est actualisée sur le site Web Adas Saclay : [Activités](#)

### Les activités culturelles et les loisirs :

- [Art floral](#) - Mardi 12h-14h (1 fois/mois) - Salle Polyvalente Adas B1.08 - Micheline LAMBERT
- [Chant](#) - Jeudi 12h30-13h30 - Salle de musique ADAS, en B1 - Denis FLICK
- [Club imprimante 3D](#) - Contacter le responsable - Salle Polyvalente Adas B1.08 - Jean-Baptiste DUCLOS
- **Photo** - Prêt de matériel possible : Contacter le responsable - Jean-Baptiste DUCLOS
- [Salle de musique](#) - Salle insonorisée disponible sur réservation - Salle de musique ADAS, en B1 - Céline DECUQ, Camille RESSEGUIER
- [La Médiathèque](#) : Mardi 13h-14h & Vendredi 12h30-14h - Salles B1.11 & B1.08
  - [BD & Livres](#) - Médiathèque ADAS B1.11 - Charlotte GANDON-SACHS, Marina PAVLIDES, Camille RESSEGUIER
  - [CD](#) - Médiathèque ADAS B1.11 - Jérôme BUSSIERE, Jean-Baptiste DUCLOS
  - [DVD](#) - Médiathèque ADAS B1.11 - Christine GUILLARD
  - [Jeux](#) - Salle Polyvalente Adas B1.08 - Olivier CAUCHY, Régis GRATEAU, Camille RESSEGUIER, Jérémie DEPUYDT, Cindy EYMA, Adeline SIMON

### Les activités sportives

- [Babyfoot](#) - Tous les jours - Bâtiment F, No - Alain BONE
- [Danse country](#) - Lundi 12h30-13h30 - Salle Polyvalente Adas B1.08 - Christine GUILLARD
- [Relaxation](#) - Jeudi 12h-13h (sauf vacances) - Salle Polyvalente Adas B1.08 - Marina PAVLIDES

### La billetterie

- [Places de cinéma UGC](#) - Mardi 13h-14h & Vendredi 12h30-14h - Médiathèque ADAS B1.11 - Jérôme BUSSIERE, Jean-Baptiste DUCLOS
- [Billetterie Piscine « La Vague » à Palaiseau](#) : à partir de mars 2024 : Adrien LESCOAT, Jérôme BUSSIERE, Jean-Baptiste DUCLOS

Consultez aussi les offres de l'ADAS nationale (intranet)

- **Billetterie Emile's** (<https://emiles.fr>) . [Pour en savoir plus et créer un compte >>>](#)
- **Abonnements aux magazines EASIALY** (<https://www.easialy.fr>) . [Pour savoir comment bénéficier de ce service >>>](#)

### Les sorties

- [Des sorties culturelles \(cirque, théâtre, danse, musique\)](#) sont proposées en partenariat avec [l'Azimut](#) - programmation pluridisciplinaire à Antony et Châtenay-Malabry - Julie AUBERT

- **D'autres sorties culturelles ou nature** ponctuelles sont aussi régulièrement proposées - *Camille RESSEGUIER - Jérôme BUSSIERE - Christine GUILLARD*

### Les initiatives solidaires

- **Zo€** (Zone 0 Euros), la plateforme de dons d'objets de l'ADAS-INRAE Saclay - *Jean-Baptiste DUCLOS*
- **Troc de plantes**. Au printemps & à l'[automne](#) - *Camille RESSEGUIER, Claudine FERRANÉ*

### Les actions jeunesse

- **Noël** - 1 fois / an - cadeau ou spectacle pour les enfants 0-15 ans des adassiens sociétaires (INRAE) - *Julie RODRIGUES, Virginie GRONDIN, Raia MASSAD, Raluca CIURARU, Anaïs FERON*

**Pensez à inscrire vos enfants dès maintenant !** auprès du Correspondant ADAS de votre service.

### Et aussi :

- Voir notre page [actualités](#) Adas Saclay pour connaître toutes les nouveautés, les propositions ponctuelles de sortie, billetterie et autres événements...
- Voir les offres de l'[ADAS nationale](#)

## Communication

### Correspondante locale :

|                    |                  |                                                                                      |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Adeline Simon      | ☎ 01 89 10 13 14 | ✉ <a href="mailto:adeline.simon[at]inrae.fr">adeline.simon[at]inrae.fr</a>           |
| Camille Resseguier | ☎ 01 89 10 06 97 | ✉ <a href="mailto:camille.resseguier[at]inrae.fr">camille.resseguier[at]inrae.fr</a> |

### S'informer sur les actualités de l'ADAS-Saclay :

- **Inscription à la liste de diffusion ADAS-Saclay :**  
<https://listes.inra.fr/sympa/subscribe/adas-saclay>
- **Site Web de l'ADAS Saclay :** <https://intranet.versailles-grignon.inrae.fr/adasgrignon>.  
➔ Abonnez-vous aux actualités du site
- Retrouvez le [rapport d'activité annuel](#) sur ce site web.
- Participez à l'**Assemblée Générale annuelle** de la section locale ADAS Grignon en avril/mai, c'est l'occasion de **vous informer et de poser des questions**. L'AG est ouverte à tous, adassiens ou non.

Le nouveau site web ADAS Saclay existe depuis 2023.

Vos contacts locaux | Adhérer | S'informer | Description des activités | Fiches des activités | La médiathèque | La billetterie | Les subventions nationales | Les actualités

### Permanences de l'ADAS Saclay

Plan de l'ADAS Saclay (Bâtiment B, 1<sup>er</sup> étage) - Entrée par le forum

**MARDI 13h - 14h & VENDREDI 12h30 - 14h**  
**B1.11 (médiathèque)**

Tel : 01 89 10 03 33  
(Pendant permanences uniquement)

[adas-saclay-contact@inrae.fr](mailto:adas-saclay-contact@inrae.fr)



### Les actualités de l'ADAS Saclay

Toutes les actualités >



**ÉVÉNEMENT** 28 mars 2024  
**Assemblée Générale**  
INSCRIPTIONS OUVERTES !!! Venez participer à l'Assemblée Générale de l'ADAS Saclay, suivie d'un buffet convivial.



**ARTICLE** | 13 mars 2024 | Rédaction: ADAS-Saclay  
**Billetterie piscine**  
NOUVEAU !!! Venez profiter du Centre Aquatique La Vague de Palaiseau à prix réduit ! 36€ pour 12 entrées, soit 3€ l'entrée !



22 mars 2024  
**Spectacles à l'Azimut**  
INSCRIPTIONS OUVERTES !!! L'ADAS-Saclay vous propose des places à tarif réduit pour l'Azimut. Prochains spectacles : Zazie d...



25 mai 2024 | Versailles  
**Triathlon des Suisses**  
INSCRIPTIONS OUVERTES !!! Venez participer au Triathlon des Suisses à 1/2 tarif !!!

## S'informer sur les actualités de l'ADAS Nationale :

Le nouveau site Web de l'ADAS nationale est, pour une grande part, accessible à tous les adhérents sur internet : <https://www.adas-inrae.fr/>. On y trouve, entre autres :

- des informations et des formulaires sur les subventions accordées par l'ADAS (stages sportifs, cours et stages culturels,...), les événements en cours (coupes sportives,...)
- le catalogue jeunesse
- des informations et disponibilités sur les vacances, voyages, week-ends,...

Ce site Web contient aussi une partie intranet, d'accès réservé aux adhérents.

## Vacances-Voyages

### Correspondante locale :

|                 |                  |                                                                                |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Julie Rodrigues | ☎ 01 89 10 07 52 | ✉ <a href="mailto:julie.rodrigues[at]inrae.fr">julie.rodrigues[at]inrae.fr</a> |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

Via l'ADAS Nationale, vous pouvez bénéficier de locations de vacances et de voyages organisés à des prix adaptés à votre situation familiale, calculés sur la base de votre revenu fiscal de référence (RFR) qui apparaît sur la feuille d'imposition.

Vous avez la possibilité de régler vos locations et voyages en chèques-vacances. Pour en obtenir, adressez-vous au Service du Personnel INRAE ou à votre section mutualiste (SLI ou SRI).



### Vacances :

Le catalogue Vacances de l'ADAS (liste des locations, gîtes, campings, VVF), très détaillé, répond à beaucoup de vos questions. Ce catalogue est disponible sur le site de l'ADAS Nationale [https://www.adas-inrae.fr/67\\_page\\_locations-de-vacances.html](https://www.adas-inrae.fr/67_page_locations-de-vacances.html) avec une mise à jour des tarifs et une information régulière sur les disponibilités. L'état des disponibilités est également régulièrement envoyé sur la liste mail adas-grignon. N'hésitez pas à profiter des promotions et disponibilités de dernière minute.

Vous trouverez les formulaires d'inscription sur le site de l'ADAS Nationale.

Il est prudent de respecter les dates butoirs d'inscription si l'on veut avoir plus de chance de voir son dossier accepté (entre le 30 septembre et le 3 novembre pour l'hiver, suivant les lieux, le 15 janvier pour les offres ADAS en été). C'est surtout important si l'on veut aller en camping ou mobil-home, formules de séjour qui sont très demandées. **Mais il est toujours possible de faire ensuite des demandes au coup par coup.**

**19 dossiers** Vacances ont été traités positivement en 2023, pour la section locale de Saclay.

### Voyages :

Chaque année, des propositions de voyages et de week-end sont faites par l'ADAS Nationale.

La liste des voyages à venir se trouve sur le site web de l'ADAS Nationale, dans le menu « Partir avec l'ADAS » puis la page « Voyages/Séjours/WE » :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=15> (accessible uniquement sur connexion).

**18 dossiers** Evénements ont été traités en 2023 pour la section locale de Saclay.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de vos correspondants, et **faites vite pour vous inscrire, car les inscriptions sont faites très longtemps à l'avance.**

## Jeunesse

### Correspondant local :

|               |                  |                                                                            |
|---------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Yassine Sohbi | ☎ 01 30 81 59 68 | ✉ <a href="mailto:yassine.sohbi[at]inrae.fr">yassine.sohbi[at]inrae.fr</a> |
|---------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|

### Subventions Jeunesse :

Vous avez adhéré à l'ADAS en tant que **sociétaire** et souhaitez **bénéficier de subventions pour vos enfants** : n'hésitez pas à remplir un **dossier de subvention jeunesse**.

Des activités et séjours d'enfants de 4 à 19 ans (colonies, stages sportifs ou culturels, cours d'activités d'éveil, centres aérés, classes, séjours et stages linguistiques) peuvent être subventionnés.

Voir sur le site de l'ADAS nationale, menu « Subventions », puis page « Subv. Jeunesse » :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=2>

(accessible uniquement sur connexion).

### Catalogue jeunesse :

L'ADAS édite un catalogue avec une sélection de colonies et stages linguistiques :

[https://www.adas-inrae.fr/68\\_page\\_colonies-et-bafa.html](https://www.adas-inrae.fr/68_page_colonies-et-bafa.html)

Le paiement des colonies peut s'effectuer en 3 fois, avec versement d'arrhes (100 euros) à l'inscription. Une assurance annulation qui couvre les enfants des familles INRAE est incluse.

La réservation d'un séjour du catalogue permet un calcul du tarif selon les revenus de la famille. Il est possible de réserver des vacances en dehors de ce catalogue, mais les subventions peuvent être moins avantageuses.

En cas de difficultés, n'hésitez pas à consulter le correspondant Jeunesse local.

### Bilan 2023 de la section locale de Saclay :

- Colonie ADAS : 5 dossiers ;
- Subvention handicap jeunesse : 1 dossier ;
- Subvention jeunesse activités annuelles et stages : 55 dossiers ;
- Subvention jeunesse ALSH non ADAS : 27 dossiers ;
- Subvention classe d'éveil et de découverte : 5 dossiers ;
- Subvention jeunesse séjours linguistiques : 1 dossier ;
- Subvention jeunesse vacances famille avec pension : 1 dossier.

Ce bilan est en progression par rapport aux années précédentes.

## Retraités

### Correspondante locale :

|                   |                        |                                                                                        |
|-------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Micheline Lambert | ☎ pers. 06 87 54 42 71 | ✉ <a href="mailto:lambertmicheline78[at]gmail.com">lambertmicheline78[at]gmail.com</a> |
|-------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|

La section ADAS de Grignon comptait fin 2023 : 26 retraités adassiens sociétaires et 1 retraité adassien bienfaiteur (ancien associé). Ils reçoivent les informations locales de la liste de diffusion ADAS Saclay, ainsi que des informations de l'ADAS nationale.

### Futurs retraités, pour ne pas perdre contact avec l'ADAS :

- N'oubliez pas de prévenir la section ADAS-Saclay de votre départ en retraite.
- Indiquez avant même votre départ : votre adresse, téléphone, adresse Email à votre correspondante ADAS retraités. Inscrivez-vous avant votre départ sur la liste ADAS-Saclay avec votre adresse mail personnelle.

## N'oubliez pas que le retraité adassien (infos ADAS Nationale) :

- Adhère à la section locale de son choix. Mais vous ne pouvez avoir accès aux activités internes que d'une seule section, faites le bon choix.

Il peut, depuis son ordinateur personnel, consulter le nouveau site ADAS National : <https://www.adas-inrae.fr/> Une partie des informations sont disponibles à tout public. Pour accéder aux informations réservées aux adassiens, l'adassien retraité dispose d'un identifiant et d'un mot de passe pour se connecter.

Il peut aussi :

- Prendre part à toutes les activités et manifestations organisées par l'ADAS, proposées par les commissions "Événementiel", "Culture & loisirs", "Sport", "Vacances".
- Bénéficier d'une subvention individuelle pour des voyages, vacances et cures thermales (réservé aux sociétaires) ;
- Prétendre à des prêts sociaux : formulaire de demande de prêt sur demande (réservé aux sociétaires).

## Activités des retraités en 2023 :

Le repas annuel des retraités Adassiens de la Région Parisienne a été organisé par l'ADAS-Paris. Il a eu lieu le samedi 11 mars 2023 au restaurant *Le Select* à Paris. 9 retraités de l'ADAS-Saclay ont assisté à ce repas.

## Culture

### Contact :

|                 |                  |                                                                          |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Marina Pavlidès | ☎ 01 89 10 07 35 | ✉ <a href="mailto:marina.pavlides@inrae.fr">marina.pavlides@inrae.fr</a> |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|

## Activités culturelles proposées par l'ADAS-Saclay :

Certaines activités culturelles qui étaient proposées à Grignon ont redémarré à Palaiseau : art floral, médiathèque, musique, billetterie cinéma. D'autres seront mises en place progressivement. **Il est possible de proposer une nouvelle activité culturelle en local, n'hésitez pas à prendre contact pour en organiser la mise en place.**

## Activités culturelles proposées par l'ADAS Nationale :

Des **stages, rencontres, week-ends**, ... sont proposés chaque année par l'ADAS nationale, et des **concours nationaux** en photo, mailing art, BD, musique... ont lieu généralement tous les 2 ans. Notre section locale y participe : tout adassien peut s'y inscrire, sans faire nécessairement partie d'un club local. Le dernier concours a eu lieu début 2024 sur le thème « A livre ouvert ».

Des **Adayades culturelles** ont lieu tous les 4 ans. La dernière édition a eu lieu en mai 2022 (au lieu de 2020, du fait du Covid) en Anjou. Quelques adassiens de Grignon y ont participé.

Ces événements sont à retrouver sur le [site de l'ADAS-Nationale](#), et communiqués par mail aux adhérents.

L'ADAS nationale subventionne les sociétaires et leurs ayants-droits selon le Quotient Familial (soit de 10 à 60% du tarif de base).

## Subvention annuelle pour des stages culturels :

Sociétaires ADAS, si vous avez pratiqué un stage culturel à l'extérieur de l'ADAS (musique, peinture...) vous pouvez bénéficier d'une subvention a posteriori, sous certaines conditions. Pensez à demander **dès le début du stage**, une **attestation**. Pour plus d'informations, consultez le site de l'ADAS nationale, menu « Subventions » puis page « Subvention Adultes » :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=1>

(accessible uniquement sur connexion).

**Bilan 2023 des subventions :** 25 dossiers pour des activités annuelles (sports et cultures confondus), et 1 dossier pour un stage sportif ou culture, ont été traités, ce qui représente une nette augmentation par rapport à l'année précédente (2 dossiers seulement Grignon + Ivry).

## Sports

### Contacts :

|            |                  |                                                                        |
|------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Alain Bône | ☎ 01 89 10 08 84 | ✉ <a href="mailto:alain.bone[at]inrae.fr">alain.bone [at] inrae.fr</a> |
|------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|

**Rappel :** La fourniture d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Un auto-questionnaire de santé ([https://www.adas-inrae.fr/public/tools/editor/files/Doc%20internes%20adassiens/Formulaires/Medical\\_Questionnaire%20de%20sante%CC%81%20-%20Cerfa-15699.pdf](https://www.adas-inrae.fr/public/tools/editor/files/Doc%20internes%20adassiens/Formulaires/Medical_Questionnaire%20de%20sante%CC%81%20-%20Cerfa-15699.pdf)), vous permet de savoir si une visite médicale est nécessaire avant de pratiquer une activité sportive.

### Activités sportives proposées par l'ADAS-Saclay :

A Grignon, vous pouviez pratiquer les sports ou activités physiques suivantes : baby-foot, badminton, basket, musculation-fitness, foot en salle, gymnastique, ping-pong, tennis, volley. Vous aviez aussi accès à une billetterie piscine.

Sur le campus de Palaiseau, il n'y a pas de salles dédiées au sport, mais plusieurs pistes sont étudiées pour y pallier.

Actuellement, les activités suivantes sont possibles :

- babyfoot en libre-service pour les agents (adassiens ou non), au rez-de-chaussée du bâtiment F ;
- danse country dans la salle polyvalente les lundis de 12h30 à 13h30 ;
- piscine sous la forme de vente (lors des permanence ADAS) de cartes d'accès à la piscine La Vague à Palaiseau ;
- relaxation dans la salle polyvalente les jeudis de 12h à 13h
- subvention d'épreuves sportives (courses, ou autres), sur proposition des adassiens.

**Pour proposer une nouvelle activité sportive, contactez le correspondant Sports pour voir la faisabilité et organiser la mise en place.**

### Activités sportives proposées par l'ADAS Nationale :

Des coupes nationales, ou des week-ends sportifs, sont proposés chaque année par l'ADAS nationale, notre section locale y participe régulièrement : badminton, foot, volley, pétanque...

Les prochains événements sportifs sont à retrouver sur le [site de l'ADAS nationale](#).

### Il est encore temps de s'inscrire au séjour « Château de la Loire à vélo »

Des **Adayades sportives** sont organisées tous les 4 ans, les prochaines ont lieu cette année du 8 au 12 mai (inscriptions clôturées).

L'ADAS nationale subventionne les sociétaires et leurs ayants-droits selon le Quotient Familial (soit de 10 à 60% du tarif de base).

### Subvention annuelle pour des stages sportifs :

Sociétaires ADAS, pensez à demander **dès le début du stage**, une **attestation**. Pour plus d'informations, consultez le site de l'ADAS nationale, menu « Subventions » puis page « Subv. Adultes » :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=1>

(accessible uniquement sur connexion).

Attention aux dates limites de dépôt de demandes de subvention (voir sur le lien ci-dessus).

# Activités culturelles - divers

## La Médiathèque ADAS-Saclay

**MARDI 13h - 14h &  
VENDREDI 12h30 - 14h**

**B1.11 (médiathèque)**

Tel : 01 89 10 03 33  
(Pendant permanences uniquement)

[adas-saclay-contact@inrae.fr](mailto:adas-saclay-contact@inrae.fr)



Un rendez-vous incontournable !

***Ouverte toute l'année, y compris pendant les vacances scolaires***

La [médiathèque ADAS Saclay](#) a ouvert en février 2023 ; elle se situe au **Bâtiment B, 1<sup>er</sup> étage : salle B1.11** (couloir à droite de l'amphi).

Une multitude d'offres : romans, BD, CD, DVD, jeux de société.

**Tous les emprunts sont gratuits, à l'exception des jeux.**

De nouvelles acquisitions sont enregistrées chaque année. Vous pouvez faire des **suggestions** sur place, ou avec ce [formulaire de contact](#).

C'est aussi à la Médiathèque que vous pouvez vous procurer des **places de cinéma** (cf. la page *Billetterie de ce rapport*). Prendre 1 café ou 1 thé, lire sur place, c'est possible aussi !

### Bilan 2023

Nous étions dans une phase d'installation en 2023 (achat de 3 rayonnages complémentaires, tri de livres...).

La fréquentation, aux permanences du vendredi, est restée faible tout au long de l'année.

Pour cette raison, nous proposons depuis fin 2023, un deuxième jour de permanence le mardi de 13h à 14h, tout en conservant celle du vendredi de 12h30 à 14h

## Bibliothèque - BDthèque

### Contacts :

|                        |                  |                                                                                              |
|------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Charlotte Gandon-Sachs |                  | ✉ <a href="mailto:charlotte.gandon-sachs[at]inrae.fr">charlotte.gandon-sachs[at]inrae.fr</a> |
| Marina Pavlidès        | ☎ 01 89 10 07 35 | ✉ <a href="mailto:marina.pavlidès[at]inrae.fr">marina.pavlidès[at]inrae.fr</a>               |
| Camille Resseguier     | ☎ 01 89 10 06 97 | ✉ <a href="mailto:camille.resseguier[at]inrae.fr">camille.resseguier[at]inrae.fr</a>         |

Au total **plus de 2500 BD, plus de 1000 romans et essais** (catalogues en ligne sur le site web Adas Saclay) sont **empruntables gratuitement**,

Les emprunts de nouveautés sont d'une durée de 2 semaines. La nouvelle médiathèque permet aussi la lecture sur place.

Nous achetons des BD et romans chaque année ; les nouveautés sont signalées sur la liste de diffusion ADAS-Saclay.

Vos suggestions sont les bienvenues (sur place, ou via le [formulaire](#) de contact).



### Bandes dessinées : nouveautés décembre 2022 / février 2023 :

- LOMIG : **Au cœur des solitudes**
- LUPANO : **La bibliomule de Cordoue**
- MARCHAND Alice : **Environnement toxique**
- MERMOUX D. CORTES E : **Par la force des arbres**
- MITCHELL Eddy, MEYER Ralph : **Des lilas à Belleville**
- MIYAZAKI Hayao : **Le voyage de Shunai**
- RUBIO S., AROCA L. : **La bibliothécaire d'Auschwitz**
- SATTOUF : **Les cahiers d'Esther - 8 - Histoires de mes 17 ans**
- TANIGUSHI J. : **Les gardiens du Louvre**
- TANIGUSHI J. : **Le gourmet solitaire - Les rêveries d'un gourmet solitaire**
- TARDI J. : **Adèle Blanc-Sec - 10 - Le bébé des Buttes-Chaumont**
- VANDERMEULEN - HARARI : **Sapiens -2 - Les piliers de la civilisation**
- VANDERMEULEN - HARARI : **Sapiens -3**

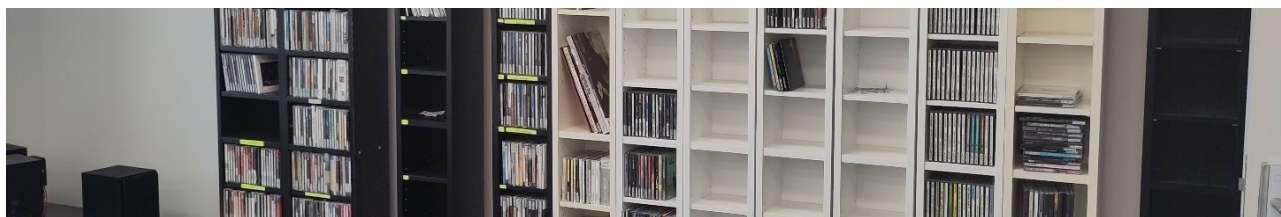
### Romans & Nouvelles : nouveautés décembre 2023/ janvier 2024 :

- BROWN Dan : **Da Vinci Code**
- BUSSI Michel : **Nouvelle Babel**
- COGNETTI Paolo : **Les huit montagnes**
- Collectif : **13 à table 2024 (Nouvelles)**
- DELAFLOTTE MEHDEVI Anne : **Le livre des heures**
- JONASSON Jonas : **Dernier gisement avant la fin du monde**
- KOENIG Gaspard : **Humus**
- PESSAC Daniel : **Terminus Malaussène**
- SAPIN-DUFOUR Cédric : **Son odeur après la pluie**
- YOUSAFZAI Malala : **Moi, Malala (Autobiographie)**

## CDthèque

### Contacts :

|                      |                  |                                                                                          |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jérôme Bussière      | ☎ 01 89 10 10 89 | ✉ <a href="mailto:jerome.bussiere[at]inrae.fr">jerome.bussiere[at]inrae.fr</a>           |
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 06 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr</a> |



**1261 CD** sont proposés à l'emprunt ! Voici [le catalogue à jour \(mars 2024\)](#).

Notre section ADAS souffle les 26 bougies de l'existence de la CDthèque ! Les emprunteurs peuvent suggérer les achats à faire tout au long de l'année (*sur place le mardi ou le vendredi ou via le [formulaire](#) de contact*). Les disques sont classés par genres musicaux aussi divers et éclectiques que possible : musique classique, musique du monde, variété française et internationale, rock, Jazz, RAP, musique électronique, bandes originales de film, et quelques CD de lecture enregistrée (romans, contes, émissions de radio).

Les emprunts sont effectués pour une durée de 15 jours, gratuitement. Merci de respecter ce délai ! Cette année, l'ADAS Saclay a acheté pour vous 27 disques.

### Les 1261 CD se classent en 10 catégories :

| N° Cat | Achat par catégorie    | 2023      | Total       |
|--------|------------------------|-----------|-------------|
| 1      | Monde                  | 1         | 152         |
| 2      | Classique              | 1         | 62          |
| 3      | Opéra                  | 0         | 12          |
| 4      | Variété Française      | 14        | 357         |
| 5      | Variété Internationale | 4         | 233         |
| 6      | Rock                   | 4         | 96          |
| 7      | Jazz                   | 0         | 209         |
| 8      | Musique de Film        | 0         | 37          |
| 9      | Rapp-Techno-Electro    | 3         | 79          |
| 10     | Roman Lu               | 0         | 24          |
|        | <b>Total</b>           | <b>27</b> | <b>1261</b> |

Les faibles chiffres de fréquentation cette année s'expliquent par le déménagement sur Saclay. Aucun CD n'a été emprunté entre le 16/09/2022 date de la fermeture de la CDthèque sur Grignon et le 12/05/2023. De plus les nouveaux CD n'ont été achetés qu'en fin d'année.

### Les acquisitions récentes (fin 2023) :

- **Loreena McKennitt** : An ancient Muse
- **Offenbach** : Extrait Orphée aux enfers, La belle hélène, La périchole, La vie parisienne
- **Tim Dup** : Les immortelles
- **Gérard Manset** : Le crabe [at] ux pinces d'homme
- **Lej** : Pas Peur
- **French 79** : Teenagers
- **Aloïse Sauvage** : Sauvage
- **Grand corps malade** : Reflets
- **Gims** : LDVM Symphony (LDVM=Les Dernières Volontés de Mozart)
- **Zaho de sagazan** : La symphonie des éclairs
- **Marc Lavoine** : Adulte Jamais
- **Zazie** : Air
- **Juliette Armanet** : Brûler le feu
- **Feu Chatterton** : L'oiseleur

- **Feu Chatterton** : Live à Paris - Palais d'argile tour 2022
- **Clara Luciani** : Cœur Encore
- **Taylor Swift** : 1989 Taylor's Version
- **Lana del rey** : Did you know that there's a tunnel under ocean boulevard
- **Norah Jones** : Pick me up off the floor
- **Katy Perry** : Smile
- **Peter Gabriel** : I/O Bright-side mix & dark-side mix
- **BoneyM.** : The magic of boneyM
- **Mika** : Que ta tête fleurisse toujours
- **Maneskin** : Rush ! Are u coming ?
- **Foo Fighters** : But here we are
- **Skrillex** : Don't get too close
- **Orelsan** : Civilisation Perdue
- **Lous and the yakuza** : Gore



## [DVDthèque](#)

### **Contact :**

|                    |                  |                                                                                      |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Christine Guillard | ☎ 01 89 10 12 92 | ✉ <a href="mailto:christine.guillard[at]inrae.fr">christine.guillard[at]inrae.fr</a> |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

**Plus de 550 DVD** au [catalogue](#) !

Le prix d'achat d'un DVD est assez onéreux car nous devons acheter les droits locatifs. Nous avons pris le parti d'alimenter votre DVDthèque par des films récents, de façon équitable dans les différents genres. Dessin animé, thriller, policier, comédie, biographie, aventure, fantastique, documentaire, ... vous avez le choix !

Vous pouvez emprunter jusqu'à 3 DVD pour 2 semaines, **gratuitement**.

**Faites-nous part de vos suggestions !** (sur place, ou via le [formulaire](#) de contact).

### **Les dernières acquisitions DVD (mise à jour février 204) :**

- De guerres lasses (Documentaire)
- La La Land (Tous publics)
- Dans l'ombre de Mary (Tous publics)
- La Belle et la Bête (Tous publics)
- Une histoire d'amour et de désir (Tous publics)
- A plein temps (Tous publics)
- Nomadland (Tous publics)
- Présidents (Tous publics)
- Les enfants du temps (Tous publics)
- Charlotte (Tous publics)
- La petite sirène (Tous publics)
- Annie colère (Documentaire; Biographie; Historique)
- Le discours (Tous publics)
- Le dernier vice-roi des Indes (Tous publics)
- Bernadette (Tous publics)
- Le règne animal (Tous publics)
- Les gardiens de la galaxie. Volume 3 (Tous publics)
- Spider-Man "across the spider-verse" (Tous publics)
- Super Mario Bros "Le film" (Tous publics)



## Ludothèque

### Contacts :

|                    |                  |                                                                                          |
|--------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Camille Resseguier | ☎ 01 89 10 06 97 | ✉ <a href="mailto:camille.resseguier@latl.inrae.fr">camille.resseguier@latl.inrae.fr</a> |
| Régis Grateau      | ☎ 01 89 10 10 37 | ✉ <a href="mailto:regis.grateau@latl.inrae.fr">regis.grateau@latl.inrae.fr</a>           |
| Olivier Cauchy     | ☎ 01 89 10 10 34 | ✉ <a href="mailto:olivier.cauchy@latl.inrae.fr">olivier.cauchy@latl.inrae.fr</a>         |
| Adeline Simon      | ☎ 01 89 10 13 14 | ✉ <a href="mailto:adeline.simon@latl.inrae.fr">adeline.simon@latl.inrae.fr</a>           |
| Cindy Eyma         | ☎ 01 89 10 13 71 | ✉ <a href="mailto:cindy.eyma@latl.inrae.fr">cindy.eyma@latl.inrae.fr</a>                 |
| Jérémie Depuydt    | ☎ 01 89 10 06 91 | ✉ <a href="mailto:jeremie.depuydt@latl.inrae.fr">jeremie.depuydt@latl.inrae.fr</a>       |
| Adrien Lescoat     | ☎                | ✉ <a href="mailto:adrien.lescoat@latl.inrae.fr">adrien.lescoat@latl.inrae.fr</a>         |



**Près de 150 jeux sont disponibles au prêt !** Jeux de compétition ou coopératifs, pour les plus jeunes ou pour les adultes, jeux rapides ou de longue haleine... Le catalogue est disponible [en ligne](https://framalistes.org/sympa/subscribe/lud_adas)

Pour aider à l'acquisition de nouveaux jeux, une contribution de **1€/jeu/semaine** est demandée, avec une remise pendant les vacances scolaires.

Des sessions jeux découvertes peuvent être organisées. Pour recevoir des informations sur la ludothèque, rejoignez la liste mail : [https://framalistes.org/sympa/subscribe/lud\\_adas](https://framalistes.org/sympa/subscribe/lud_adas)

### Les dernières acquisitions de jeux (mise à jour février 2024) :

- Chroniques du château d'Avel
- GEO Escape Game.
- Combo gagnant
- Pic Pic et chenilles (Jeu de couleurs)
- It's a Wonderful World
- TTMC 2 "Tu te (re)mets combien ?"
- Trek 12 "Himalaya"
- Mysterium Kids "Le Trésor Du Capitaine Bouh"
- Flashback "Zombie Kidz"
- Le Petit Bourriquet
- Cubosaurs
- So Clover !
- Akropolis
- Splito
- Café
- Cascadia
- Dungeon Academy



**Toutes les suggestions sont les bienvenues** (sur place, ou via le [formulaire](#) de contact).

### Projets 2024

La ludothèque propose une **première session jeux** le mardi 23 avril midi. Les inscriptions sont clôturées à ce jour, mais d'autres sessions jeux pourront être organisées. Pour recevoir toutes les informations, une liste de diffusion dédiée a été créée. Pour vous inscrire :

[https://framalistes.org/sympa/subscribe/lud\\_adas](https://framalistes.org/sympa/subscribe/lud_adas)

## Art floral

### Contact et animatrice :

|                   |                  |                                                                                              |
|-------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Micheline Lambert | ☎ 06 87 54 42 71 | ✉ <a href="mailto:_lambertmicheline78@tati.gmail.com">_lambertmicheline78@tati.gmail.com</a> |
|-------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|

Les ateliers d'Art floral ont lieu un mardi par mois environ, de 12h à 14h, salle polyvalente (B1.08).

### Au programme

L'art floral est l'art de créer des compositions florales sur des vases, des pots ou des paniers. Les fleurs, feuillages, branches sont piqués sur des pains de mousse synthétique gorgés d'eau.

Un atelier d'art floral se déroule en 2 heures, durant lequel nous confectionnons une composition florale selon un modèle présenté, tout en laissant le sens créatif de chacun s'imposer. L'animatrice vous guide afin d'acquérir les gestes techniques appropriés.

Les fleurs des compositions florales sont choisies en suivant les saisons, chaque participant les achète au préalable.

Les thèmes sont souvent en rapport avec les fêtes du moment, par exemple : les rois, Saint Valentin, carnaval, Pâques, Fête des mères, Halloween, Noël, etc...

Des accessoires divers peuvent être intégrés aux compositions florales.



Les adassiens intéressés peuvent s'inscrire par mail ou par téléphone auprès de l'animatrice.

**N'hésitez pas à venir vous initier, vous serez surpris par vos talents !  
Aucun engagement à l'année n'est nécessaire, les ateliers sont indépendants.**

### Bilan 2023

De janvier à décembre, 7 ateliers ont pu être organisés sur le nouveau site, Mais l'effectif des ateliers est resté faible, 1 à 4 personnes, selon les séances. Il est toujours difficile de trouver une date convenant au plus grand nombre.

Un atelier art floral a été organisé durant la manifestation **Troc de plantes** en mai 2023, qui a eu lieu en plein air et a réuni 4 participants sous un soleil radieux. La composition proposée incluait, à cet atelier, l'utilisation de cosses ligneuses.



### Projet 2024

Les ateliers se poursuivent en 2024, avec de nouvelles personnes intéressées.

## Billetterie – Cinéma - divers

### Contacts :

|                      |                  |                                                                                          |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 06 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr</a> |
| Jérôme Bussière      | ☎ 01 89 10 10 89 | ✉ <a href="mailto:jerome.bussiere[at]inrae.fr">jerome.bussiere[at]inrae.fr</a>           |

Nous proposons aux adassiens de Grignon des **places UGC** à tarif réduit : cette offre est basée sur les cartes rechargeables UGC-BLUE, dont les places sont valables dans toutes les salles UGC, à n'importe quelle séance.

Ces places sont en vente pendant la permanence de la Médiathèque ADAS, chaque vendredi de 12h30 à 14h. Elles sont valables jusqu'à la fin de l'année en cours.



Pour le **Salon de l'Agriculture**,

L'ADAS Saclay vous propose chaque année des billets à prix réduit commandés à l'ADAS Paris dès que son offre nous parvient, début février.

Ne tardez pas à vous inscrire lorsque l'offre est diffusée, car le nombre de billets est limité !

**En 2023**, nous avons proposé aussi des **billets à prix réduits pour le Zoo et Château de Thoiry** (valables plusieurs mois ; tarif réduit 20 €/adulte ou enfant, au lieu de 30€/adulte et 24€/enfant).

L'ADAS Saclay a choisi de ne pas renouveler cette offre, car la billetterie en ligne Emiles, partenaire de l'ADAS Nationale, propose déjà des tarifs réduits pour le Zoo de Thoiry, ainsi que d'autres activités de loisirs. Nous vous donnons quelques exemples des réductions proposées sur notre site web local :

<https://adas-saclay.hub.inrae.fr/dossier-activites/billetterie/offres-emile-s>

## Billetterie - Spectacles

### Contact :

|              |                  |                                                                          |
|--------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Julie Aubert | ☎ 01 89 10 09 42 | ✉ <a href="mailto:julie.aubert[at]inrae.fr">julie.aubert[at]inrae.fr</a> |
|--------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|

L'ADAS-Saclay est partenaire de l'Azimut depuis fin 2023 : Trois lieux sur Antony et Chatenay-Malabry, et une programmation diverse et variée pour tous.

Nous vous proposons d'aller voir des spectacles vivants (cirque, théâtre, danse) à tarif réduit.

### Bilan 2023

#### Spectacle de Cirque - 17/12/2023

11 personnes ont profité de ce spectacle à petit prix (5€), où l'acrobatie était à l'honneur, réunissant trapèze, vélo, portés, funambulisme... Sans oublier des touches de poésie et d'humour.

## Projet 2024

Prochains spectacles proposés :

**Zazie dans le métro** (comédie musicale mise en scène Zabou Breitman)

**mercredi 27 mars à 20h30** au théâtre La Piscine à Chatenay-Malabry - Durée 1h30 - A partir de 12 ans au tarif subventionné pour les adassiens de **15 euros** au lieu 30 euros

**Fajar ou l'odyssée de l'homme qui rêvait d'être poète** (théâtre / Adama Diop)

**jeudi 4 avril à 19h30** au théâtre Firmin Gemier/Patrick Devedjan à Antony  
Durée 2h45 - A partir de 15 ans  
tarif subventionné pour les adassiens de **7 euros** au lieu 20 euros



par  
le

de

le

au  
de

## Imprimante 3D

### Contact :

|                      |                  |                                                                                          |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 06 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr</a> |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

Ce club a été lancé en 2017. Il permet aux amateurs des imprimantes 3D et des nouvelles technologies de se retrouver. Nous disposons d'une imprimante 3D, que nous avons montée nous-mêmes: il s'agit d'une imprimante de Type Geeetech.

L'imprimante est actuellement réinstallée dans le bureau ADAS à Saclay (B1.19), et prête à imprimer ! Le Club Imprimante 3D doit être relancé, L'activité peut avoir lieu à la demande des participants. Des contacts sont possibles avec « la pépinière numérique » de Versailles pour des projets plus professionnels.



L'imprimante est accessible le vendredi (12h30-14h) aux curieux, en même temps que la médiathèque ADAS.

Quelques échanges ont lieu par mail, grâce à une liste dédiée.

- Pour écrire aux membres du club : [adas-club3d-saclay\[at\]framagroupes.org](mailto:adas-club3d-saclay[at]framagroupes.org)
- S'abonner : <https://framagroupes.org/sympa/subscribe/adas-club3d-saclay>
- Se désabonner : <https://framagroupes.org/sympa/signoff/adas-club3d-saclay>

## Projet 2024 :

Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt pour cette activité.

## Jardinage

### Contact :

|                  |                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Claudine FERRANÉ | ✉ <a href="mailto:claudine.ferrane[at]inrae.fr">claudine.ferrane[at]inrae.fr</a> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

L'activité Jardinage a été proposée aux adassiens de Grignon à partir de 2014, en collaboration avec l'association l'Arbre de Fer, et la Gestion du site de Grignon : accès à une bande de terre individualisée, à jardiner en semaine.

### Bilan 2023

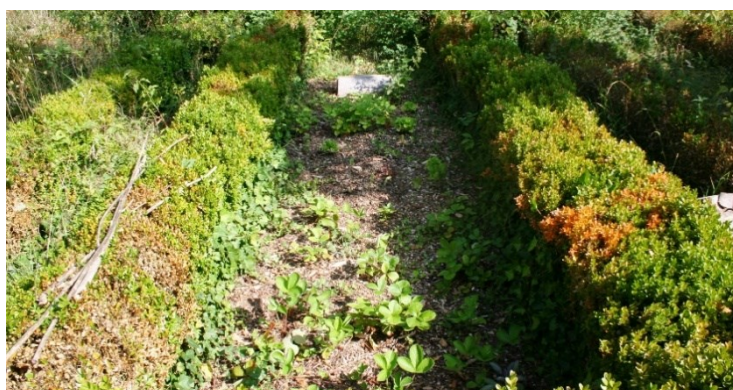
A Palaiseau, une activité jardinage devrait être possible sur les toits de certains bâtiments aménagés à cet effet. Actuellement, la gestion de ces espaces est laissée à la liberté des étudiants du « Klub Jardin ». Des discussions ont été entamées entre l'ADAS et le Klub Jardin, sans aboutir pour le moment. La gestion souhaitée par les étudiants (mise en commun totale de tous les espaces à tous) n'est pas celle attendue par les adassiens qui souhaitent une activité jardinage individualisée (découpage de zones pour plusieurs groupes de jardiniers, comme les bandes jardinées à Grignon).

En revanche, le projet de **Troc de Plantes** a bien pris à Palaiseau et est devenu un RDV régulier, 2 fois par an, au printemps et à l'automne.

Notez la prochaine date : **25 avril** !

### Bilan 2023 sur Grignon :

En partenariat avec l'Arbre de Fer, le jardinage de quelques bandes par des adassiens de Terres Inovia se poursuit.



### Projet 2024 sur Palaiseau

L'ADAS va poursuivre les discussions sur la gestion des toits jardinés avec le Klub Jardin, ainsi qu'avec la Direction de Campus.

Nous prévoyons aussi d'installer une « boîte à graines » en libre-service sur le campus, sur le même principe que les boîtes à livres ! **L'inauguration se fera lors du Troc de plantes du 25 avril**

## Musique

### Contacts :

|                    |                  |                                                                                        |
|--------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Camille Resseguier | ☎ 01 89 10 06 97 | ✉ <a href="mailto:camille.resseguier[at]inrae.fr">camille.resseguier[at]inrae.fr</a>   |
| Céline Decuq       | ☎ 01 89 10 07 29 | ✉ <a href="mailto:celine.decuq[at]inrae.fr">celine.decuq[at]inrae.fr</a>               |
| Denis Flick        | ☎ 01 89 10 09 70 | ✉ <a href="mailto:denis.flick[at]agroparistech.fr">denis.flick[at]agroparistech.fr</a> |

L'Adas Saclay dispose d'une **salle insonorisée dotée d'un sas acoustique** avec du matériel (micros, sono, batterie, piano).

Pour y avoir accès et **répéter votre instrument** en toute tranquillité, contactez les responsables. Vous serez ainsi ajouté(e) à la liste des personnes autorisées à emprunter le badge « musique » à l'accueil du Forum, ainsi qu'à l'agenda de réservation.

Il est tout à fait possible de créer un groupe de musique ou une chorale au sein de l'ADAS !

Nous essayons d'organiser chaque année une Fête de la Musique.

## Fête de la Musique 2023

En 2023, la Fête a été co-organisée le 21 juin avec le Pôle Événementiel du Campus, qui s'est occupée d'organiser et de financer le barbecue. Les concerts ont eu lieu dans un amphithéâtre, car la période des concours ne permet pas de faire du bruit à proximité des bâtiments. Plusieurs personnes ont proposé leurs prestations, ce qui a permis un programme très varié : koto (instrument japonais à cordes pincées), harpe celtique, musiques de film jouées au piano, chant, groupe de rock et duo accordéon-voix...

Une centaine de personnes a profité de ce moment très convivial. Nous remercions toutes les personnes qui ont su partager leurs talents et en faire profiter l'assistance !

## Projet de Fête 2024

Pour 2024, nous avons proposé au Pôle Événementiel de décaler ce moment festif à une date en dehors de la période des concours, afin de pouvoir profiter de la musique en même temps que d'un barbecue. Rien n'est encore fixé et les discussions sont en cours.

**Si vous souhaitez proposer quelques morceaux musicaux, vous pouvez d'ores et déjà nous contacter !**

## Chant

**Tous les jeudis**, de 12h30 à 13h30, dans la salle de musique, un groupe de chant démarré en 2023, se réunit sous la direction de Denis Flick.

Au programme : Chants à l'unisson, des standards de la chanson française, avec accompagnement au piano. Une dizaine de personnes participent actuellement.

Vous pouvez contacter Denis Flick si vous souhaitez rejoindre le groupe.

## Noël

### Contacts :

|                  |                  |                                                                                  |
|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Julie Rodrigues  | ☎ 01 89 10 07 52 | ✉ <a href="mailto:julie.rodrigues[at]inrae.fr">julie.rodrigues[at]inrae.fr</a>   |
| Raia Massad      | ☎ 01 89 10 07 07 | ✉ <a href="mailto:raia.massad[at]inrae.fr">raia.massad[at]inrae.fr</a>           |
| Virginie Grondin | ☎ 01 89 10 06 94 | ✉ <a href="mailto:virginie.grondin[at]inrae.fr">virginie.grondin[at]inrae.fr</a> |

## Bilan 2023

Les enfants des adassiens sociétaires (INRAE) âgés de 0 à 15 ans, ont bénéficié de l'Arbre de Noël 2023, sous la forme d'une carte cadeau utilisable dans de nombreuses enseignes.

Nous avons comptabilisé en 2023 environ 130 enfants concernés, pour les adassiens sociétaires de Saclay.

## Le père Noël n'aime pas oublier les enfants !!!

Parents, soyez donc vigilants à l'appel de vos correspondants pour le recensement des enfants, qui a lieu dans le courant du premier semestre de l'année en cours.

**A vous tous correspondants ADAS-Saclay dans les services merci pour votre aide dans l'organisation de l'arbre de Noël,  
nous vous sollicitons au moins une fois par an !**



## Photo

### Contact :

|                      |                  |                                                                                          |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 06 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr</a> |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

Que vous soyez novice ou expérimenté, avec un petit compact ou un gros reflex, seul importe le goût de la photo pour venir nous trouver !

Nous disposons d'équipements disponibles à l'emprunt : appareil photo argentique, pied photo, appareil photo numérique permettant de faire des petites séquences vidéo, règles et cutters pour l'encadrement.



### Toute proposition est la bienvenue :

Proposez des activités (sorties photo, concours, expositions), aux membres de la liste photo, ou en motivant vos amis. L'animation du club, n'attend que vous !

Fin 2023 un concours photo a été proposé aux adassiens de Saclay pour créer des bannières pour le nouveau site web Adas Saclay : Félicitations à Catherine pour ses photos !

La participation était bien faible, mais les belles photos reçues des participants alimentent maintenant notre site Web, en alternance, merci à eux pour leur contribution.



Photo : Catherine Madzak

**Les personnes intéressées peuvent continuer à nous transmettre des photos (ou des images) pour illustrer le site Web Adas Saclay en 2024 !.**

Contact Web Adas Saclay : [Adeline.Simon\[at\]inrae.fr](mailto:Adeline.Simon[at]inrae.fr)



Photo : Jean-Baptiste Duclos

## Sortie ornithologique aux Etangs de Saclay - Novembre 2023

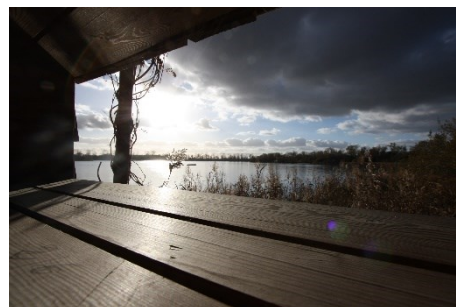
**Si vous avez des suggestions de sorties à proposer pour l'ADAS Saclay, n'hésitez pas à nous contacter : [adas-contact-saclay@inrae.fr](mailto:adas-contact-saclay@inrae.fr)**

### Contacts Sorties :

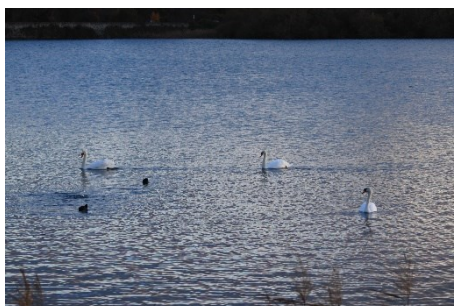
|                    |                  |                                                                                |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Christine Guillard | ☎ 01 89 10 12 92 | ✉ <a href="mailto:christine.guillard@inrae.fr">christine.guillard@inrae.fr</a> |
| Jérôme Bussière    | ☎ 01 89 10 10 89 | ✉ <a href="mailto:jerome.bussiere@inrae.fr">jerome.bussiere@inrae.fr</a>       |
| Camille Resseguier | ☎ 01 89 10 06 97 | ✉ <a href="mailto:camille.resseguier@inrae.fr">camille.resseguier@inrae.fr</a> |

Une sortie ornithologique a été proposée le samedi 25 novembre aux étangs de Saclay. La sortie était précédée d'un restaurant à l'Etoile de Saclay (9 personnes inscrites).

15 adassiens ont pu accéder à l'observatoire ornithologique de Saclay, ouvert uniquement sur réservation, et écouter attentivement les explications d'un guide. Celui-ci avait à disposition des jumelles et une lunette afin que tout le monde ait une chance de voir des oiseaux !



Grâce à une météo favorable, les participants ont pu profiter au mieux de leur sortie Nature !



*Photos : Louis Bourdin et Simon Buresi. Etangs de Saclay*



### SORTIE ORNITHO

Observation des oiseaux  
de l'étang de Saclay, avec un guide



**Samedi  
25 novembre 2023  
après-midi**

Gratuit pour les adhérents ADAS  
et leurs ayant-droits  
(enfants accompagnés à partir de 7 ans)  
Observatoire accessible aux PMR  
15 personnes maximum  
Inscriptions : [adas-saclay-contact@inrae.fr](mailto:adas-saclay-contact@inrae.fr)

Observatoire  
ornithologique  
de Saclay  
<https://www.ornitho-saclay.fr/>

## Stage d'improvisation - Décembre 2023



Un stage d'improvisation théâtrale a été proposé le 2 décembre 2023, à la section locale de Saclay, ainsi qu'aux sections locales de Jouy, Versailles et Antony.

Au final, 7 adassiens de Saclay et 4 de Jouy ont participé à cette après-midi ludique, qui a eu lieu dans une salle municipale de la Ville de Massy.

Le stage a été assuré par un professionnel, à la fois artiste et formateur.

L'improvisation théâtrale n'est pas qu'une pratique artistique, puisque ses enseignements sont aussi utiles dans la vie privée et professionnelle, pour la prise de parole ou la prise de décisions.

Les 11 personnes inscrites ont toutes énormément apprécié ce moment !

## Repas festifs

Notre première **Assemblée générale « ADAS Saclay »** était aussi l'occasion de réunir des adassiens provenant de divers services et d'horizons très variés (venant de Paris, Grignon, Massy, Versailles, ou Ivry...). Nous avons donc proposé un buffet aux participants à l'AG. La majorité des adassiens présents à l'AG a pu y participer.

Pour fêter la fin de cette première année complète passée sur ce nouveau site de Saclay, un **pot « médiathèque »** a aussi été proposé le vendredi 15 décembre, en même temps que la permanence. L'occasion pour certaines personnes de découvrir les locaux ADAS pour la première fois !

En 2024, une « Crêpe Party » a été organisée le vendredi 2 février, toujours pendant la permanence médiathèque. Encore une occasion de partager un moment de convivialité, tout en dégustant les crêpes savoureuses d'Adrien, Micheline et Grigorios !

### Repas-spectacle de fin d'année :

L'ADAS Saclay proposait un **dîner-spectacle** pour les fêtes de fin d'année, **au Cabaret Le Circus** à Limay, le vendredi 22 décembre.

Le spectacle, alliant l'univers du cirque et du cabaret, a été une belle réussite. Ambiance familiale, sympathique et festive. Les menus cuisinés sur place par un chef étaient très bons et copieux. Le spectacle a été conclu par un flashmob avec les danseurs de la troupe.

Les 19 personnes inscrites (INRAE & AgroParisTech) ont toutes été ravies de cette soirée !



## Zo€ – Zone 0 €uro

### Contacts :

|                      |                  |                                                                                            |
|----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 12 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos [at] inrae.fr</a> |
|----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

Vous avez deux fers à repasser ? Une tondeuse à gazon mais pas de gazon ? Alors contactez Zo€ !

**Zo€, la Zone 0 €uros de l'ADAS-INRAE Saclay**, est un **site de dons** accessible après inscription. Une fois inscrits, vous pourrez déposer ou récupérer des objets à donner. Vous pouvez aussi recevoir une notification par mail dès qu'un objet est déposé si vous le souhaitez.



### Comment s'inscrire ?

L'inscription à la plateforme Zo€ nécessite l'acceptation de la charte Zo€ (Cf document en bas de page).

Pour **accepter la charte** et vous **inscrire** à la plateforme Zo€, cliquez [ici](#)

Pour demander à **recevoir une notification par mail** dès qu'un objet est déposé (facultatif, à faire après inscription), cliquez [ici](#)

**Important :** Zo€ étant une bibliothèque de dons accessible depuis le **SharePoint INRAE**, l'ouverture des droits pour l'accès au service est plus compliquée à gérer et nécessite un temps de traitement supplémentaire pour les extérieurs (adresse mail non INRAE). C'est pourquoi nous vous demandons, pour vos demandes d'accès et de notification par mail d'**utiliser impérativement votre messagerie INRAE** si vous en avez une.

Suite à l'envoi de votre mail d'acceptation de la charte, vous recevrez une confirmation de votre inscription, et les droits à la zone vous seront ouverts dans les jours suivants (généralement le vendredi suivant). Vous pourrez ainsi **accéder à la plateforme Zo€** à l'adresse suivante : <https://sites.inrae.fr/site/adas-saclay-zoe/>

### Comment se désinscrire ?

✪ Pour vous **désinscrire** de la plateforme Zo€, cliquez [ici](#)

✪ Pour vous **désinscrire des notifications** mails de la plateforme Zo€, cliquez [ici](#)

### Comment utiliser Zo€ ?

**J'ai un objet à donner :**

1. Je choisis une rubrique (Décoration, Culture ...)
2. Je dépose une photo d'un objet à donner
3. Je réponds au demandeur intéressé par mon objet
4. Je rencontre le demandeur pour lui donner mon objet
5. Je supprime la photo de mon objet

**Je suis intéressé par un objet :**

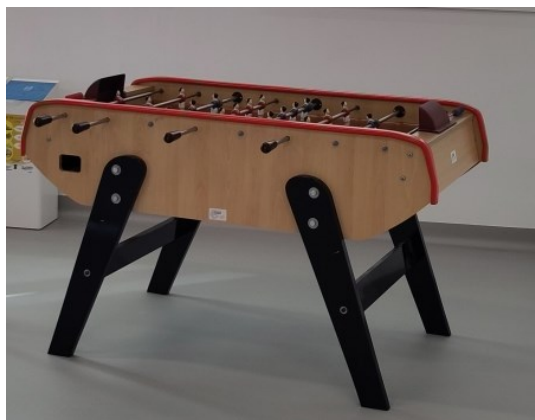
1. Je choisis un objet à récupérer
2. Je contacte le donneur
3. Je rencontre le donneur pour récupérer l'objet

# Activités sportives

## Baby-Foot

### Contact :

|            |                  |                                                                      |
|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Alain Bône | ☎ 01 89 10 08 84 | ✉ <a href="mailto:alain.bone[at]inrae.fr">alain.bone[at]inrae.fr</a> |
|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|



L'ADAS-Saclay met à votre disposition un baby-foot dans le bâtiment F, au rez-de-chaussée (au bout du couloir derrière l'accueil).

**Si les termes de râteau, gamelle, demi, pissette vous parlent, venez jouer !**

**Dans le cas contraire, venez découvrir !**

Il y a souvent quelques joueurs vers 13h (en fonction des disponibilités de chacun) :

Bonne humeur garantie !

## Courses

### Contact :

|             |   |                                                                                        |
|-------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ADAS-Saclay | ☎ | ✉ <a href="mailto:adas-saclay-contact[at]inrae.fr">adas-saclay-contact[at]inrae.fr</a> |
|-------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|

L'ADAS-Saclay a répondu à la proposition de l'ADAS-Paris de participer à **la Course du Souffle** le 24 septembre 2023, avec 6 inscrits. Les frais d'inscription étaient intégralement pris en charge par les Sections Locales, et reversés à l'association « Vaincre la Mucoviscidose ».

Les adassiens ont réalisé un très beau score, puisque l'équipe ADAS-INRAE est arrivée en 3ème position sur 19 équipes enregistrées sur le parcours 10 km.

La course se déroulait dans le Parc de Sceaux, et la météo était bien au rendez-vous.



**Vous aimez courir et participer à des courses ? N'hésitez pas à nous contacter pour financer les dossards et organiser une équipe ADAS !**

## Projet 2024

Nous proposons une subvention pour les inscriptions au Triathlon des Suisses de Versailles, qui aura lieu le samedi 25 mai. Il est toujours possible de s'inscrire et de demander cette subvention !

En appui aux participants, un appel à supporteurs sera fait. Si le triathlon ne vous inspire pas mais que vous êtes disponible le 25 mai, réservez la date pour encourager l'équipe ADAS-Saclay !

## Danse Country

### Contact :

|                    |                  |                                                                                      |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Christine Guillard | ☎ 01 89 10 12 92 | ✉ <a href="mailto:christine.guillard[at]inrae.fr">christine.guillard[at]inrae.fr</a> |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

La danse country est une nouvelle activité démarrée en octobre 2023. L'activité a lieu dans la salle polyvalente B1.08, le lundi de 12h30 à 13h30.

7 personnes se sont inscrites à l'origine ; seules 3 ont pu poursuivre à ce jour.

Il reste donc de la place, n'hésitez pas à contacter Christine Guillard si vous êtes intéressé-e.



## Piscine - Billetterie

### Contact :

|                      |                  |                                                                                          |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adrien Lescoat       | ☎                | ✉ <a href="mailto:adrien.lescoat[at]inrae.fr">adrien.lescoat[at]inrae.fr</a>             |
| Jérôme Bussière      | ☎ 01 89 10 10 89 | ✉ <a href="mailto:jerome.bussiere[at]inrae.fr">jerome.bussiere[at]inrae.fr</a>           |
| Jean-Baptiste Duclos | ☎ 01 89 10 12 92 | ✉ <a href="mailto:jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr">jean-baptiste.duclos[at]inrae.fr</a> |

### Projet 2024 :

Une billetterie piscine est proposée à partir de mars 2024.

Des cartes de 12 entrées pour la piscine La Vague à Palaiseau sont vendues à 36€. La carte rechargeable d'une valeur de 4€ vous est offerte lors de votre premier achat. Attention nous limitons à 1 carte par adhérent. Cependant, 1 carte peut servir pour plusieurs personnes à la fois (par exemple famille, groupe d'amis).

**L'ADAS Saclay vous propose des places à tarif réduit pour le Centre Aquatique La Vague de Palaiseau.**



### CENTRE AQUATIQUE LA VAGUE SPORT, LOISIRS ET BIEN-ÊTRE POUR TOUTE LA FAMILLE !

Au cœur du quartier Camille Claudel à Palaiseau, plongez dans un univers dédié au sport, au loisir et au bien-être.

Profitez des différents espaces pour toute la famille. En plus de la pratique et de l'apprentissage de la natation, le centre aquatique La Vague vous offre une palette d'activités adaptée à chacun de vos besoins : cours collectifs, anniversaires, bébés nageurs, animations...  
Le toboggan de 32 mètres de long ravira les plus jeunes tandis que l'espace extérieur est idéal pour les chaudes journées d'été.

À la recherche d'une parenthèse de bien-être ? La vague dispose d'un espace dédié avec 2 jacuzzis, 1 hammam, 1 sauna, 1 tisanerie, des douches hydromassantes et un solarium.

© <https://www.lavague-cps.com>

## Relaxation active (Méthode Martenot)

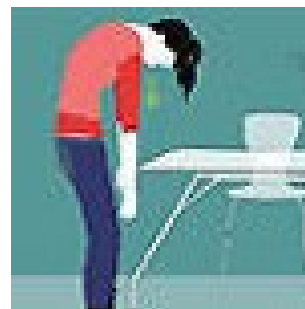
### Contacts :

|                 |                  |                                                                          |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Marina Pavlidès | ☎ 01 89 10 07 35 | ✉ <a href="mailto:marina.pavlidès@inrae.fr">marina.pavlidès@inrae.fr</a> |
|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|

La méthode Martenot (du nom de son créateur) vise avant tout à **nous faire prendre conscience de nos tensions et à nous apprendre à les relâcher**. Privilégiant aussi bien le mouvement que l'immobilité, la relaxation active trouve tout naturellement son application dans la vie de tous les jours et s'adresse à tous les publics.

Cette pratique nous permet :

- de nous détendre et de retrouver notre calme intérieur en se défatiguant rapidement,
- de développer nos capacités d'écoute et d'attention,
- de retrouver le plaisir de s'étirer, le bienfait des épaules relâchées et d'une nuque souple,
- de se préparer plus facilement à un bon sommeil.



Chaque cours d'une heure se déroule généralement en quatre temps : une première partie debout, puis une seconde assise ; le cours se poursuit en position allongée sur un tapis en se laissant guider par la voix du professeur, et la séance s'achève avec quelques mouvements debout. Chaque cours est différent et indépendant ; des accessoires sont parfois utilisés (balles souples, foulards, bâtons, sacs en tissu...).

### Bilan 2023

Après une pause de septembre à décembre 2022 en raison du déménagement, notre professeur (Georgette Persico, Association « Relaxation Active PHARE ») a recommencé à dispenser ses cours à Palaiseau depuis janvier 2023. Il y avait 10 inscrits en 2023.

Un supplément de 90 € pour l'année est demandé, en plus de l'adhésion, contribuant à financer les cours.

### Projet 2024

Il y a 7 inscrits à ce jour (et donc **3 places disponibles**).

**N'hésitez pas à venir nous rejoindre les jeudis de 12h à 13h** au local ADAS (salle polyvalente B1.08), sauf vacances scolaires. Un tapis de sol peut vous être prêté à chaque séance.

**Une séance d'essai vous est offerte** (se renseigner et prévenir la responsable à l'avance).

# Le Budget

## Compte Résultat 2023

| Compte Résultat Exercice 2023 - Section locale ADAS Saclay – Février 2024 – Page 1/2 |                                               |                    |                                 |                                    |                    |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Etat des recettes de l'exercice                                                      |                                               |                    | Etat des dépenses de l'exercice |                                    |                    |                     |
| Compte                                                                               | Rubrique                                      | Recette            | Compte                          | Rubrique                           | Dépense            | Solde               |
| 700 000                                                                              | RECETTES DIVERSES NON AFFECTEE                | 0.01 €             | 600 000                         | DIVERS FRAIS GENERAUX              | 5.90 €             | - 5.89 €            |
| 700 100                                                                              | Dotation annuelle ADAS Nationale              | 12 419.06 €        |                                 |                                    |                    | 12 419.06 €         |
| 700 200                                                                              | VIREMENTS VENANT AUTRES SECTIONS              | 2 673.48 €         | 600 200                         | VERSEMENTS AUX AUTRES SECTIONS     |                    | 2 673.48 €          |
| 701 000                                                                              | COTISATIONS DES ADHERENTS                     | 1 080.00 €         | 600 300                         | REVERSEMENTS COTIS A ADAS NAT      | 530.00 €           | - 530.00 €          |
|                                                                                      |                                               |                    | 601 200                         | AFFRANCHISSEMENTS                  | 13.56 €            | - 13.56 €           |
| 701 500                                                                              | RECETTES FRAIS DE DEPLACEMENT                 |                    | 601 300                         | FOURNITURES DE BUREAU              | 97.98 €            | - 97.98 €           |
| 702 000                                                                              | DONS, SUBVENT. NON AFFECTEES                  | 40.00 €            | 601 400                         | TELEPHONE ET FAX                   |                    |                     |
| 703 000                                                                              | ORGANISATION ASSEMBLEE GENER.                 |                    | 601 500                         | FRAIS DE DEPLACEMENTS              |                    |                     |
| 704 000                                                                              | Caisse Ivry                                   | 610.62 €           | 601 600                         | POTS, INAUGURATIONS                | 1 341.52 €         | - 1 341.52 €        |
|                                                                                      |                                               |                    |                                 |                                    |                    | 40.00 €             |
|                                                                                      |                                               |                    | 603 000                         | ORGANISATION ASSEMBLEE GENER.      |                    |                     |
|                                                                                      |                                               |                    | 604 000                         | FRAIS GESTION PLACEMENTS           | 98.80 €            | 511.82 €            |
| <b>70</b>                                                                            | <b>Total recettes générales non affectées</b> | <b>16 823.17 €</b> | <b>60</b>                       | <b>Total frais généraux</b>        | <b>2 087.76 €</b>  | <b>14 735.41 €</b>  |
| 710 000                                                                              | Chapitre libre                                |                    | 610 000                         | Achat couronne funéraire           | 100.00 €           | - 100.00 €          |
| 720 010                                                                              | Culture - art floral                          |                    | 620 010                         | Culture - art floral               |                    |                     |
| 720 300                                                                              | Culture - bibliothèque / BDthèque             |                    | 620 300                         | Culture - bibliothèque / BDthèque  | 775.00 €           | - 775.00 €          |
| 720 400                                                                              | Billetterie - spectacles                      |                    | 620 400                         | Billetterie - spectacles           | 490.00 €           | - 490.00 €          |
| 720 410                                                                              | Billetterie - cinéma UGC                      | 7 353.30 €         | 20 410                          | Billetterie - cinéma UGC           | 8 750.00 €         | - 396.70 €          |
| 720 420                                                                              | Billetterie - SIA                             | 640.00 €           | 620 420                         | Billetterie - SIA                  | 600.00 €           | 40.00 €             |
| 720 430                                                                              | Billetterie - Zoo de Thoiry                   | 220.00 €           | 620 430                         | Billetterie - Zoo de Thoiry        |                    | 220.00 €            |
| 720 500                                                                              | Culture - ludothèque                          |                    | 620 500                         | Culture - ludothèque               | 500.00 €           | - 500.00 €          |
| 720 900                                                                              | Culture - CDthèque                            |                    | 620 900                         | Culture - CDthèque                 | 87.81 €            | - 387.81 €          |
| 721 300                                                                              | Culture - musique                             |                    | 621 300                         | Culture - musique                  | 492.90 €           | - 492.90 €          |
| 721 800                                                                              | Sorties culturelles                           | 130.00 €           | 621 800                         | Sorties culturelles                |                    | 130.00 €            |
| 721 900                                                                              | Théâtre - section locale                      | 110.00 €           | 621 900                         | Théâtre - section locale           | 985.00 €           | - 875.00 €          |
| 722 000                                                                              | Culture - DVDthèque                           |                    | 622 000                         | Culture - DVDthèque                | 387.92 €           | - 387.92 €          |
| 723 000                                                                              | Culture - fêtes culturelles                   | 570.00 €           | 623 000                         | Culture - fêtes culturelles        | 1 311.00 €         | - 741.00 €          |
| <b>72</b>                                                                            | <b>Total activités culturelles</b>            | <b>9 023.30 €</b>  | <b>62</b>                       | <b>Total activités culturelles</b> | <b>14 779.63 €</b> | <b>- 5 756.33 €</b> |
| 730 000                                                                              | Enfance - divers                              |                    | 630 000                         | Enfance - divers                   |                    |                     |
| 731 000                                                                              | Enfance - arbre de Noël                       |                    | 631 000                         | Enfance - arbre de Noël            | 4 340.00 €         | - 4 340.00 €        |
| 732 000                                                                              | Enfance - camp de vacances                    |                    | 632 000                         | Enfance - camp de vacances         |                    |                     |
| 733 000                                                                              | Enfance - spectacle, fêtes                    |                    | 633 000                         | Enfance - spectacle, fêtes         |                    |                     |
| 734 000                                                                              | Enfance - séjours, voyages                    |                    | 634 000                         | Enfance - séjours, voyages         |                    |                     |
| <b>73</b>                                                                            | <b>Total enfance</b>                          | <b>- €</b>         |                                 | <b>Total enfance</b>               | <b>4 340.00 €</b>  | <b>- 4 340.00 €</b> |
| 740 500                                                                              | Sports - courses à pied                       |                    | 640 500                         | Sports - courses à pied            | 100.00 €           | - 100.00 €          |
| 740 800                                                                              | Sports - danse country                        |                    | 640 800                         | Sports - danse country             | 269.00 €           | - 269.00 €          |
| 742 200                                                                              | Sports - relaxation                           | 660.00 €           | 642 200                         | Sports - relaxation                | 1 050.00 €         | - 390.00 €          |
| 742 300                                                                              | Sports - musculation                          |                    | 642 300                         | Sports - musculation               |                    |                     |
| <b>74</b>                                                                            | <b>Total sports</b>                           | <b>660.00 €</b>    | <b>64</b>                       | <b>Total sports</b>                | <b>1 419.00 €</b>  | <b>- 759.00 €</b>   |
| 750 000                                                                              | Retraités - divers                            |                    | 650 000                         | Retraités - divers                 |                    |                     |
| 750 100                                                                              | Retraités - sorties                           |                    | 650 100                         | Retraités - sorties                |                    |                     |
| 750 200                                                                              | Retraités - repas                             | 225.00 €           | 650 200                         | Retraités - repas                  | 422.60 €           | - 197.60 €          |
| 750 300                                                                              | Retraités - voyages                           |                    | 650 300                         | Retraités - voyages                |                    |                     |
| <b>75</b>                                                                            | <b>Total retraités</b>                        | <b>225.00 €</b>    | <b>65</b>                       | <b>Total retraités</b>             | <b>422.60 €</b>    | <b>- 197.60 €</b>   |
| 770 000                                                                              | Enfance - centre de loisirs-divers            |                    | 670 000                         | Enfance - centre de loisirs-divers |                    |                     |
| <b>77</b>                                                                            | <b>Total centre aéré</b>                      | <b>- €</b>         | <b>67</b>                       | <b>Total centre aéré</b>           | <b>- €</b>         | <b>- €</b>          |

# Compte Résultat Exercice 2023 - Section locale ADAS Saclay – Février 2024 – Page 2/2

| Etat des recettes de l'exercice |                                                |                    | Etat des dépenses de l'exercice |                                                |                    |                     |
|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Compte                          | Rubrique                                       | Recette            | Compte                          | Rubrique                                       | Dépense            | Solde               |
| 790 000                         | Equipement - divers                            |                    | 690 000                         | Equipement - divers                            | 1 499.45 €         | - 1 499.45 €        |
| 791 000                         | Aménagements des salles                        |                    | 691 000                         | Aménagements de salles                         | 298.16 €           | - 298.16 €          |
| 791 100                         | Aménagements sportifs                          |                    | 691 100                         | Aménagements sportifs                          |                    |                     |
| 791 200                         | Travaux - divers                               |                    | 691 200                         | Autres travaux                                 |                    |                     |
| 792 000                         | Matériels culturels                            |                    | 692 000                         | Matériels culturels                            |                    |                     |
| 792 100                         | Matériels sportifs                             |                    | 692 100                         | Matériels sportifs                             |                    |                     |
| 792 200                         | Matériels pour centre de loisirs               |                    | 692 200                         | Matériels centres de loisirs                   |                    |                     |
| 792 300                         | Matériels divers                               |                    | 692 300                         | Matériels divers                               |                    |                     |
| <b>79</b>                       | <b>Total équipements</b>                       | <b>- €</b>         | <b>69</b>                       | <b>Total équipements</b>                       | <b>1 797.61 €</b>  | <b>- 1 797.61 €</b> |
|                                 | <b>Total des recettes</b>                      | <b>26 731.47 €</b> |                                 | <b>Total des dépenses</b>                      | <b>24 846.60 €</b> | <b>1 884.87 €</b>   |
| 587 000                         | Virements internes de trésorerie               | 2 532.98 €         | 587 000                         | Virements internes de trésorerie               | 2 532.98 €         | 0 €                 |
| 587 000                         | Transferts internes de trésorerie              | 540.00 €           | 587 000                         | Transferts internes de trésorerie              | 540.00 €           | 0 €                 |
| 587 400                         | Compte d'attente                               |                    | 587 400                         | Compte d'attente                               |                    |                     |
|                                 | <b>Total des transferts internes (entrées)</b> | <b>3 072.98 €</b>  |                                 | <b>Total des transferts internes (sorties)</b> | <b>540 €</b>       | <b>0 €</b>          |
| 400 000                         | Banque - décaissement en attente               | - 165.65 €         | 400 000                         | Banque - décaissement en attente               | - 983.51 €         | 817.86 €            |
| 410 000                         | Banque - encaissement en attente               | 864.00 €           | 410 000                         | Banque - encaissement en attente               |                    | 864.00 €            |
| 512 100                         | Banque                                         |                    | 512 100                         | Banque                                         |                    |                     |
| 514 000                         | Solde Crédit Mutuel                            | 59.49 €            | 514 000                         | (3*) Solde Crédit Mutuel                       | 6 376.11 €         | - 6 316.62 €        |
| 514 200                         | Solde La Banque Postale SL Grignon             | 2 749.89 €         | 514 200                         | (3*) Solde La Banque Postale SL Grignon        |                    | 2 749.89 €          |
| 515 000                         | Compte d'épargne                               |                    | 515 000                         | Compte d'épargne                               |                    |                     |
| 530 000                         | Caisse SL Saclay                               |                    | 530 000                         | Caisse SL Saclay                               | 136.62 €           | - 136.62 €          |
| 530 200                         | Caisse SL Grignon                              | 136.62 €           | 530 200                         | Caisse SL Grignon                              |                    | 136.62 €            |
| 530 400                         | Caisse SL Ivry                                 |                    | 530 400                         | Caisse SL Ivry                                 |                    |                     |
| 581 100                         | Subventions indiv. Nat. - enfance              |                    | 581 100                         | Subventions indiv. Nat. - enfance              |                    |                     |
| 581 200                         | Subventions indiv. Nat. - culture              |                    | 581 200                         | Subventions indiv. Nat. - culture              |                    |                     |
| 581 300                         | Subventions indiv. Nat. - sport                |                    | 581 300                         | Subventions indiv. Nat. - sport                |                    |                     |
|                                 | <b>Total trésorerie début d'exercice</b>       | <b>3 644.35 €</b>  |                                 | <b>Total trésorerie fin d'exercice</b>         | <b>5 529.22 €</b>  | <b>1 884.87 €</b>   |
|                                 | <b>TOTAL GENERAL</b>                           | <b>33 448.80 €</b> | <b>=</b>                        | <b>TOTAL GENERAL</b>                           | <b>33 448.80 €</b> | <b>- €</b>          |