



## Les actualités

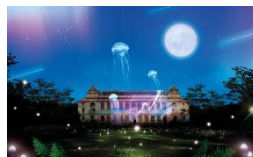
**Décembre  
2025**

### Sortie bowling



**Le 2 décembre** -St-Quentin en Yvine  
7,5€ sans repas  
ou 21,5€ avec repas

### Illuminations du Jardin des Plantes



**11€ adulte –7€ enfant 3-12 ans**  
Pré-commande jusqu'au **03/12**  
Evènement jusqu'au 18/01/26

### Concours photo



**Paysages naturels ou urbains**  
Lots à gagner !  
Participation jusqu'au **10/12**

### Repas des retraités IdF



**Le 24 janvier 2026**  
Restaurant La Fontaine Montigny  
Inscription jusqu'au **18/12**

### Improvisation théâtrale



**Mardi 16 décembre 17h30-19h**  
Séance ouverte au public !  
Salle à définir

### Spectacles à l'Azimut



**Spectacles à tarif réduit : 7€**  
Dérapage, me. 28/01/2026, 20h30  
Ivanov, je. 21/05/2026, 19h30

### Des subventions pour des courses

#### Ecotrail 2026

21 mars 2026

### Adhésions 2026



**Ouvertes**

### Abonnez-vous

pour suivre nos  
actualités

...

## La billetterie permanente

### Musée du Louvre



Visitez le musée du  
Louvre en illimité et  
sans résa pendant 1 an

### Salle de concerts PaulB



Concerts à tarif  
réduit à Massy

### Billetterie Théâtre



St-Quentin en Yvines  
15€ / carte d'adhésion  
Saison 2025/2026

### Billetterie piscine



la Vague à Palaiseau  
44€ les 12 entrées  
(40€ si carte rendue)

### Billetterie cinéma



**Très  
bientôt !!!**

Places 2026  
en pré-commande

**Voir les activités  
régulières  
page suivante**



## Les activités régulières

Sports	<b><u>Pilates</u></b>  Tous les jeudis 13h05-13h50 Salle B1.08 Année 2026 : 140€	<b><u>Qi Gong</u></b>  Lundis impairs 12h-13h Salle B1.08 Année 2026 : 65€	<b><u>Relaxation</u></b>  Tous les jeudis 12h-13h Salle B1.08 Année 2026 : 100€	<b><u>Danse Rock</u></b>  Tous les jeudis 18h-19h30 Salle B1.08 Année 2026 : 150€
	<b><u>Art floral</u></b>  Un mardi / mois 12h-14h Salle B1.08 Gratuit	<b><u>Arts plastiques</u></b>  Lundis pairs 12h15-13h45 Salle B1.08 Gratuit	<b><u>Club imprimante 3D</u></b>  	<b><u>Tricot(thé)</u></b>  Tous les mardis 13h-14h Bâtiment F N1/N3 Gratuit
Arts du spectacle	<b><u>Chant</u></b>  Tous les jeudis 12h30-13h30 Salle de musique Gratuit	<b><u>Groupe de musique</u></b>  Tous les mardis 12h45-13h45 Salle de musique Gratuit	<b><u>Salle de musique</u></b>  Sur réservation Gratuit	<b><u>Impro</u></b>  1 jeudi sur 2 17h30-19h Amphi Tarifs 2026 à définir
Le coin ludique	<b><u>Baby foot</u></b>  RDC bâtiment F En libre service	<b><u>Jeu de palet</u></b>  RDC bâtiment F En libre service	<b><u>Puzzle</u></b>  RDC bâtiment F Prêt gratuit Sur demande	<b><u>Sessions jeux de plateau</u></b>  Gratuit Accès sans inscription
Le coin jardin	<b><u>Boîte à Graines</u></b>  Hall du Forum En libre service	<b><u>Jardinage</u></b>  Toits du campus Gratuit	<b><u>Troc de plantes</u></b>  Printemps & Automne	<b><u>Médiathèque &amp; permanence</u></b>  Mardis 13h-14h Vendredis 12h30-14h Salles B1.11 & B1.08 ----- Emprunt de <b><u>CD - DVD - Livres &amp; BD - Jeux</u></b>
Solidarité Jeunesse	<b><u>Noël des enfants</u></b>  0-15 ans Réservé parents adassiens INRAE	<b><u>Zo€</u></b>  Zone de dons d'objets		

**Inscriptions 2026**

Dès mi-décembre

Possibilités

d'inscriptions par

année entière ou

1/2 année

Mardi 16/12

(Salle à définir)

Séance **impro**

ouverte au public !

Voir les infos  
nationales  
page suivante



<b>Adayades Culturelles à Marseille</b> <b>Du 13 au 17 mai 2026</b>  <b>Date limite inscription : 16/12/2025</b>	<b>Evènements 2026 :</b> (sous réserve, surveillez les actu !)  Rencontre bad en IdF, vélo en Alsace, vélo en Mayenne, semaine en famille, séjour ado, rencontre pétanque en Occitanie, week-end Futuroscope			<div><b>Décembre 2025</b></div> <b>Evènements ponctuels Nationaux</b>  Pour tous adassiens, mais priorité agents INRAE, et prix public pour les non-INRAE	
<b>Locations de vacances</b>  Sur catalogue en ligne / sur demande  <b>Catalogue été à partir de mi-décembre</b> <b>Attention aux dates limites !</b>	<b>Colonies de vacances</b>  <u>Dates limites de dépôt des dossiers :</u> - Hiver : <b>01/12/2025</b> - Printemps : <b>02/03/2026</b> - Eté : <b>01/05/2026</b>	<b>Séjours linguistiques enfants</b>  Moins de 18 ans Offres ADAS sur devis Ou subvention a posteriori sur séjour hors ADAS	<b>Séjours BAFA</b>  Via l'ADAS pour les 16-18 ans Bons plans partenaires pour l'hébergement des +18 ans	<b>Vacances</b>  Uniquement pour les adassiens INRAE	
<b>Subventions adultes</b>  Activités annuelles ou ponctuelles (cours/stages), Hébergement cure thermique	<b>Subventions jeunesses</b>  Activités annuelles ou ponctuelles, Hébergement cure thermique, Classe éveil/découverte, ALSH	<b>Subventions handicap jeunesses</b>  Séjours spécialisés, Soins, matériels & activités thérapeutiques	<b>Subventions handicap adultes</b>  Hébergement établissement labellisés	<b>Aide solidaire</b>  Jusque 95% de subvention sur une prestation ADAS parmi : séjour, évènement ou colonie Confidentialité garantie	<b>Prêts</b>  Court ou moyen terme Evènements liés à la santé, la famille, l'habitat...
<b>Dépôt des demandes de subventions :</b> - <b>Activités 2026 : à partir du 13 janvier 2026</b> - <b>Autres : au plus tard 12 mois après 1<sup>er</sup> jour séjour/accueil/achat</b>					
<b>Abonnement magazines Easialy</b>  Actualité, Culture, Jeunesse, Santé, Vie pratique, ...  <b>Jusqu'au 31/12 : 28€ de remise dès 40€ d'achat !</b>	<b>Billetterie préférentielle Emile's</b>  parcs, cinémas, spectacles, loisirs, shopping, ...  <b>Attention, changement de code !</b>	<b>Bons plans vacances, offres basse saison</b>  Réductions sur locations via les partenaires de l'ADAS  <b>Toute l'année</b>	<b>Offres Flash Vacances</b>  Réductions via les partenaires de l'ADAS	<b>Autres services</b>  Pour tous les adassiens !	

Page 3/3