



Les actualités



Sortie bowling



Le 2 décembre -St-Quentin en Y^{ine}
7,5€ sans repas
ou 21,5€ avec repas

Illuminations du Jardin des Plantes



11€ adulte –7€ enfant 3-12 ans
Pré-commande jusqu'au 03/12
Evènement jusqu'au 18/01/26

Concours photo



Paysages naturels ou urbains
Lots à gagner !
Participation jusqu'au 10/12

Repas des retraités IdF



Le 24 janvier 2026
Restaurant La Fontaine Montigny
Inscription jusqu'au 18/12

Improvisation théâtrale



Mardi 16 décembre 17h30-19h
Séance ouverte au public !
Salle à définir

Spectacles à l'Azimut



Spectacles à tarif réduit : 7€
Dérapage, me. 28/01/2026, 20h30
Ivanov, je. 21/05/2026, 19h30

Des subventions pour des courses

Ecotrail 2026
21 mars 2026



Ouvertes

Adhésions 2026

Abonnez-vous

pour suivre nos actualités

...

La billetterie permanente

Musée du Louvre



Visitez le musée du Louvre en illimité et sans résa pendant 1 an

Salle de concerts PaulB



Concerts à tarif réduit à Massy

Billetterie Théâtre



St-Quentin en Y^{ines}
15€ / carte d'adhésion
Saison 2025/2026

Billetterie piscine



la Vague à Palaiseau
44€ les 12 entrées
(40€ si carte rendue)

Billetterie cinéma



Très bientôt !!!

Places 2026
en pré-commande

Voir les activités régulières page suivante



Décembre
2025

Les activités régulières

Sports					Inscriptions 2026				
<u>Pilates</u>	Tous les jeudis 13h05-13h50 Salle B1.08 Année 2026 : 140€	<u>Qi Gong</u>	Lundis impairs 12h-13h Salle B1.08 Année 2026 : 65€	<u>Relaxation</u>	Tous les jeudis 12h-13h Salle B1.08 Année 2026 : 100€	<u>Danse Rock</u>	Tous les jeudis 18h-19h30 Salle B1.08 Année 2026 : 150€	Dès mi-décembre Possibilités d'inscriptions par année entière ou 1/2 année	
<u>Art floral</u>	Un mardi / mois 12h-14h Salle B1.08 Gratuit	<u>Arts plastiques</u>	Lundis pairs 12h15-13h45 Salle B1.08 Gratuit	<u>Club imprimante 3D</u>		<u>Tricot(thé)</u>	Tous les mardis 13h-14h Bâtiment F N1/N3 Gratuit		
<u>Chant</u>	Tous les jeudis 12h30-13h30 Salle de musique Gratuit	<u>Groupe de musique</u>	Tous les mardis 12h45-13h45 Salle de musique Gratuit	<u>Salle de musique</u>	Sur réservation Gratuit	<u>Impro</u>	1 jeudi sur 2 17h30-19h Amphi Tarifs 2026 à définir	Mardi 16/12 (Salle à définir) Séance impro ouverte au public !	
<u>Baby foot</u>	RDC bâtiment F En libre service	<u>Jeu de palet</u>	RDC bâtiment F En libre service	<u>Puzzle</u>	RDC bâtiment F Prêt gratuit Sur demande	<u>Sessions jeux de plateau</u>	Gratuit Accès sans inscription	<u>Sessions jeux de rôle</u>	Gratuit Accès sans inscription
<u>Boîte à Graines</u>	Hall du Forum En libre service	<u>Jardinage</u>	Toits du campus Gratuit	<u>Troc de plantes</u>	Printemps & Automne	<u>Médiathèque & permanence</u>	Mardis 13h-14h Vendredis 12h30-14h Salles B1.11 & B1.08 ---- Emprunt de <u>CD - DVD - Livres & BD - Jeux</u>		
<u>Noël des enfants</u>	0-15 ans Réservé parents adassiens INRAE	<u>Zo€</u>	Zone de dons d'objets					<i>Voir les infos nationales page suivante</i>	



Adayades Culturelles à Marseille
Du 13 au 17 mai 2026

Date limite inscription :
16/12/2025

Evènements 2026 :
(sous réserve, surveillez les actu !)

Rencontre bad en IdF, vélo en Alsace, vélo en Mayenne, semaine en famille, séjour ado, rencontre pétanque en Occitanie, week-end Futuroscope

Décembre 2025

Evènements ponctuels Nationaux

Pour tous adassiens, mais priorité agents INRAE, et prix public pour les non-INRAE

Locations de vacances
Sur catalogue en ligne / sur demande

Catalogue été à partir de mi-décembre
Attention aux dates limites !

Colonies de vacances

Dates limites de dépôt des dossiers :
- Hiver : **01/12/2025**
- Printemps : **02/03/2026**
- Eté : **01/05/2026**

Séjours linguistiques enfants

Moins de 18 ans
Offres ADAS sur devis
Ou subvention a posteriori sur séjour hors ADAS

Séjours BAFA

Via l'ADAS pour les 16-18 ans
Bons plans partenaires pour l'hébergement des +18 ans

Vacances

Uniquement pour les adassiens INRAE

Subventions, aides

Subventions adultes
Activités annuelles ou ponctuelles (cours/stages), Hébergement cure thermale

Subventions jeunesse

Activités annuelles ou ponctuelles, Hébergement cure thermale, Classe éveil/découverte, ALSH

Subventions handicap jeunesse

Séjours spécialisés, Soins, matériels & activités thérapeutiques

Subventions handicap adultes

Hébergement établissement labellisés

Aide solidaire

Jusque 95% de subvention sur une prestation ADAS parmi : séjour, évènement ou colonie
Confidentialité garantie

Prêts

Court ou moyen terme
Evènements liés à la santé, la famille, l'habitat...

Dépôt des demandes de subventions :

- Activités 2026 : à partir du 13 janvier 2026
- Autres : au plus tard 12 mois après 1^{er} jour séjour/accueil/achat

Abonnement magazines Easialy
Actualité, Culture, Jeunesse, Santé, Vie pratique, ...
Jusqu'au 31/12 : 28€ de remise dès 40€ d'achat !

Billetterie préférentielle Emile's

parcs, cinémas, spectacles, loisirs, shopping, ...

Attention, changement de code !

Bons plans vacances, offres basse saison

Réductions sur locations via les partenaires de l'ADAS

Toute l'année

Offres Flash Vacances

Réductions via les partenaires de l'ADAS

Autres services

Pour tous les adassiens !