



Adas QiGong



Nouvelle activité : le Qi Gong

Gymnastique traditionnelle chinoise pour prendre soin de soi !

La proposition pour 2025 :

- **50 euros** / 8 séances avec prof (en dehors des vacances scolaires)
et 8 séances en autonomie dans le groupe



les lundis de 12h à 13h semaines impaires
Première séance : **le 10 mars 2025**

*Pas besoin de matériel ni de tenue.
Débutants et confirmés bienvenus 😊*

Contact pour inscriptions et renseignements :
Nathalie.Lempereur@inrae.fr

Toutes les infos ici :

